

Coaching d'équipe et posture gestaltiste Niveau 1 et 2

S'initier à la posture Gestaltiste en coaching d'équipe

Niveau 1 Module 1
3 jours

- Appréhender, s'entraîner et intégrer la posture gestaltiste en coaching d'équipe
- Savoir s'inclure dans la dynamique de groupe, construire les diagnostics et mener une stratégie d'animation
- Renforcer la conscience de soi dans l'accompagnement des équipes et des groupes

Travaux intersessions

Développer la posture Gestaltiste en coaching d'équipe

Niveau 1 Module 2
2 jours

- Repérer les mouvements, les figures du groupe pour ajuster sa posture et permettre de la nouveauté dans le contact
- S'exercer aux conditions de sécurité groupale pour favoriser l'expression authentique et les ajustements créateurs
- Savoir utiliser le dévoilement au service du processus du groupe
- S'entraîner à utiliser la posture de coach d'équipe

Accéder au potentiel de l'équipe

Niveau 2
3 jours

- Enrichir son identité et son style de coach d'équipe
- Développer la créativité et une saine agressivité dans le groupe : pouvoir confronter de manière constructive
- Coconstruire le diagnostic avec l'équipe, soutenir la mobilisation et la création de sens