

Groupe de supervision



Participants

Marseille

- Des coachs externes et des professionnels de l'accompagnement en entreprise (coachs internes, RH formés au coaching ...), qui souhaitent :
 - Bénéficier d'un espace de supervision de groupe permettant un enrichissement à travers la dynamique groupale
 - Prendre de la hauteur et mettre encore plus de conscience sur votre pratique professionnelle, votre posture, votre Être
 - Poursuivre le développement de vos compétences, notamment à travers la posture gestaltiste et la dimension corporelle
 - Avoir réalisé ou être en cours d'un travail thérapeutique



Pédagogie

- Je porte une attention particulière à la singularité des personnes que je supervise dans leurs dimensions mentales, émotionnelles, corporelles et spirituelles : notre histoire personnelle, notre expérience de vie, ainsi que notre motivation à accompagner ont un impact majeur sur notre façon d'Être en relation.
- Les séances de supervision sont co-construites à partir des situations apportées par les participants, de leur questionnement, de practicums, d'apports théoriques et de partages d'expérience.
- Une attention particulière est donnée à la sécurité au sein du groupe : celle du supervisé, de son interlocuteur et du prospect mais aussi celle du superviseur.



Superviseur : Mario-Jacques CASTONGUAY



- Mon maître-mot : la relation, le contact à soi-même d'abord et ensuite à l'autre.
- Mes couleurs en relief : une forme d'authenticité brute, une dose de joie de vivre et de plaisir
- D'origine québécois et installé en France depuis 1995, j'exerce mes différentes activités (superviseur, coach, psychothérapeute et facilitateur) dans une même volonté d'accompagner, de faciliter les transformations, qu'elles soient personnelles, et/ou professionnelles.
- Détenteur d'un MBA (HEC Montréal), je me suis formé à la PNL (Évolution & Synergie), à la Gestalt (EPG) mais aussi à la PGRO (Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet ou Psychothérapie du Lien) (Neuro Gestalt Institut - NGI)
- Formé à la supervision auprès de CSA (Coaching Supervision Academy).
- Concepteur de 2 outils d'accompagnement : OVERVIEWS & OVERCYCLES



Modalités pratiques

Engagement sur 5 séances consécutives (minimum). Travail sur une journée 9h30-17h30. Le groupe est composé de 8 personnes maximum . Le règlement a lieu avant le démarrage de la période concernée.

- **Dates 2025 :**
19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 19 décembre
- **Dates 2026 :**
16 janvier, 13 février, 13 mars, 10 avril, 15 mai, 12 juin, 10 juillet
- **Tarif : 300 euros HT / session**
- **Lieu : Marseille**
- **Contacts : Mario Jacques Castonguay**

mjcastonguay@pleincontact.com

06 08 63 99 26