

## Groupe de supervision



### Participants

- Des coachs externes et des professionnels de l'intervention interne en entreprise (coachs internes, RH formés au coaching ...), qui souhaitent :
  - Bénéficier d'un espace de supervision de groupe permettant un enrichissement et un co-développement à travers la dynamique groupale,
  - Analyser leurs pratiques professionnelles et construire sur leurs questionnements,
  - Poursuivre le développement de leurs compétences et de leur style d'intervention, notamment à travers la posture gestaltiste.
  - Avoir réalisé ou être en cours d'un travail thérapeutique.



### Pédagogie

- Le travail est réalisé à partir : des situations apportées par les participants et des apports théoriques proposés par le superviseur, des partages d'expériences sur les demandes des clients, des questionnements sur l'évolution des métiers de coach (externe et interne) et d'accompagnateur.
- Développement d'une vision globale de la personne : dimensions corporelle, émotionnelle, mentale, sociale et éthique.
- Une attention particulière est donnée à :
  - La sécurité au sein du groupe à partir de « règles du jeu » partagées
  - L'exploration du nouveau à partir de la suspension du jugement et à partir d'une posture permettant la confrontation.



### Superviseur



#### Sylvie Delarousse (la culture au cœur, l'esthétique, l'imaginaire, ...)

Coach individuel et équipes, superviseuse certifiée CSA, psychosociologue et Gestalt-thérapeute, Diplômée EPG et certifiée DSP « Center of Somatics Studies » avec Ruella Frank. A une attention et une formation spécifique sur les problématiques de Burn-Out ou épuisement professionnel et émotionnel. A participé à la fondation du réseau IPBO (prévention du Burn Out). Ancienne Directrice de Communication, dans de grands groupes industriels internationaux ou Directrice Associée dans des agences conseil.



### Modalités pratiques

Engagement sur 5 séances consécutives (minimum). Travail sur une demi-journée (de 9h30 à 13h30) ou 1 journée (de 9h30 à 17h) Possibilité de travail en sessions sur une journée entière si le nombre de participants l'exige.

#### □ Dates 2025 :

15 janvier de 9h30 à 17h - 5 mars de 9h30 à 13h30 - 2 avril de 9h30 à 13h30 - 14 mai de 9h30 à 13h30

18 juin de 9h30 à 13h30 - 17 septembre de 9h30 à 13h30 - 5 novembre de 9h30 à 13h30 - 17 décembre de 9h30 à 17h

En journée entière : 15 janvier, 17 décembre

En ½ journée : 5 mars, 2 avril, 14 mai, 18 juin, 17 septembre, 5 novembre

■ **Horaires** : accueil à 15 min avant le démarrage, de 9h30 à 13h30 ou de 9h30 à 17h

■ **Tarif 2025 (journée entière) : Coachs indépendants** : 300 € HT / j + TVA 60 € (20%) soit **360 € TTC**

**Coachs internes** : 320 € HT + TVA 64 € (20%) soit **384 € TTC**

■ **Lieu** : Paris

■ **Contact** : Sylvie Delarousse : [sylvie.delarousse@gmail.com](mailto:sylvie.delarousse@gmail.com) / 06 07 16 71 43