Coaching, corps et entreprise

Intervenir avec la dimension corporelle

Public visé et prérequis

- Des coachs, formateurs, RH souhaitant démultiplier leur puissance et acquérir une posture d'accompagnement différenciante en intégrant la mobilisation corporelle dans leurs interventions.
- La connaissance de la Gestalt n'est pas un prérequis mais les modalités de compréhension et l'intervention se feront sous un angle gestaltiste.
- Justifier d'un développement personnel significatif
- Avoir réalisé ou être en cours d'un travail thérapeutique.

Objectifs pédagogiques

- Dans votre posture d'intervenant, la mobilisation corporelle pour :
  - Elargir votre palette d'intervention
  - Apporter une posture différenciante puissante
  - Transformer votre style d'intervention
- Dans vos accompagnements, la mobilisation corporelle pour :
  - Accélérer les prises de conscience et l'évolution de vos clients
  - Résorber la coupure habituelle entre niveaux mental, corporel et émotionnel afin de s'ajuster de manière plus impactante et réactive aux situations professionnelles
  - Transformer de manière durable la manière d'être et d'agir de vos clients

Objectifs opérationnels

- Être capable d'expliquer l'importance de la dimension corporelle et les liens avec les problématiques des clients accompagnés en entreprise
- Repérer, en tant qu'accompagnant, ses propres mouvements de contact
- Observer et utiliser dans les accompagnements les 6 mouvements de contact : s'abandonner à, pousser contre, aller vers, tirer à soi, attraper et laisser partir
- Utiliser le questionnement et le dévoilement des sensations pour soutenir l'émergence chez le client
- Savoir co-créer des expérimentations intégrant la dimension corporelle

Modalités et délais d'accès

- Un entretien (téléphonique) pédagogique avec le responsable de la formation sera à prévoir avant toute inscription
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Une seule session a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session
- Minimum requis de 6 participants, et maximum de 16 participants. Si le minimum n'est pas atteint, la session est reportée

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Pédagogie expérientielle: exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Un travail sur la mobilisation de votre propre dimension corporelle
- Supervision de situations professionnelles
- Mises en œuvre en intersession avec un retour sur expérience
- Attestation de suivi de formation remise en fin de formation

Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation

- Retour individualisé et écrit sur le travail intersession pour chaque stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont ; évaluation en fin de formation, par binôme, avec éclairage systématique du formateur pour chaque stagiaire
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Intervenants

Christèle HEURLIN

Coach, formatrice et superviseure dans des secteurs d'activité et environnements très diversifiés. Pragmatique et ouverte et résolument engagée au profit du développement Humain et Sociétal dans les Organisations. Formée au coaching chez Académie du Coaching, à la Gestalt thérapie chez Gestalt +, puis à la supervision chez Undici

Emmanuelle Mailliart

Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 14 ans comme coach, formatrice de coachs, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici. Auteur de « Bien dans son travail » Editions Vuibert, octobre 2018

Modalités pratiques

- **Durée de la formation :** 5 jours en 2 sessions : 3 jours + 2 jours soit 35 heures
- **Dates :** 13n 14 et 15 mars / 16 et 17 mai 2024
- **Tarif**

  Particuliers : 440 € TTC / jour, 1833,33 € HT + TVA 366,67(20%) soit **2 200 € TTC**

  Entreprises et indépendants : 500 € HT/jour, soit 2500 € HT + TVA 500 € (20%) soit **3 000 € TTC**

  Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation
- **Lieu :** Paris

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

Notre formation ainsi que les locaux sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Nous informer lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire.

Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – bruno.rousseau@epoke.pro

Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, vous pouvez joindre :

Emmanuelle MAILLIART : 06 62 90 60 86 - emailliart@epoke.pro