

## Diagnostic et intervention en posture gestaltiste



### Public visé et prérequis

- Des coachs confirmés, mais aussi d'autres accompagnants (manager, RH, consultant, formateur...) qui ont suivi le cursus niveau 1 et qui veulent approfondir l'apprentissage de la posture et la mise en œuvre concrète des concepts dans leur pratique de l'accompagnement.
- Avoir réalisé ou être en cours d'un travail thérapeutique.



### Objectifs pédagogiques

- Approfondir sa capacité à faire un diagnostic en Gestalt et à élaborer une stratégie d'intervention et des expérimentations en lien avec la situation
- Développer sa compréhension et sa capacité à utiliser en séance les outils de la Gestalt :
  - Les modes du self
  - Les mécanismes de régulation
  - Les contraintes existentielles
  - La perspective de champ
- Choisir et différencier dans son intervention la perspective Individuelle et la perspective de champ et en mesurer l'impact sur le coaching



### Objectifs opérationnels

- Identifier les stratégies d'intervention possibles en fonction de la situation
- Utiliser les postures champ du client et champ de la situation
- Approfondir sa connaissance et sa pratique des fondamentaux théoriques en lien avec son quotidien de coach
  - Les fonctions du self
  - Les mécanismes de régulation
  - Les pressions existentielles



### Modalités et délais d'accès

- Un entretien (téléphonique) pédagogique personnel entre le bénéficiaire et le responsable de la formation doit avoir lieu lors de la demande d'inscription.
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Une seule session a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session
- Minimum requis de 6 participants, et maximum de 16 participants. Si le minimum n'est pas atteint, la session est reportée.



## Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques de la Gestalt et expérimentations issus des arts martiaux
- Supervision de cas amenés par les participants
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Attestation de suivi de formation remis en fin de formation

### Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

### Modalités d'évaluation

- Evaluation des acquis en fin de formation par le formateur
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à renseigner en fin de formation



## Contenu

### 2 Modules de 3 jours :

- **1er module : diagnostic et stratégies d'intervention en coaching à l'aide de concepts clefs de la Gestalt**
  - Pour chacun des concepts seront expérimentés et traités :
    - Les éléments observables dans le diagnostic,
    - La stratégie d'intervention possible dans la situation de coaching,
    - les expérimentations possibles
  - Trois grands thèmes seront approfondis :
    - Les modes du self
    - Les modes de régulation du contact
    - Les contraintes existentielles
  - Des exemples concrets d'intervention viendront illustrer les apprentissages
- **2e module : perspective de champ**
  - La posture de champ
  - Diagnostic intrinsèque ou diagnostic en situation
  - Les différences essentielles entre une intervention individualiste et une intervention en perspective de champ en coaching
  - Le choix du type d'intervention en fonction de la situation



## Intervenantes



### Sylvie Delarousse

Psychosociologue, Coach individuel et équipes, Gestalt-thérapeute. Diplômée ESSEC, DESS Psychosociologie Paris 7, DESU Coaching Paris 8. Membre ICF.

Formée à l'approche du co-développement professionnel et ayant l'expérience d'animation de groupes de co-développement. Spécialisation problématiques Burn Out. Participe à la fondation du réseau IPBO (prévention du Burn Out).



### Emmanuelle Mailliar

« Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en développement, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP « Center of Somatics Studies of New-York » avec Ruella Frank.

Formée à la supervision à l'IFGT et à Undici (Michel Moral)

Dirigeante d'EPM Conseil, j'interviens comme coach, formatrice de coaches, superviseur et Gestalt-thérapeute ».



## Informations pratiques

- **Durée : 6 jours en 2 modules de 3 jours soit 42 heures**
  - Module 1 : 29, 30 et 31 janvier 2025
  - Module 2 : 5, 6 et 7 mars 2025
- **Lieu : Paris**
- **Tarifs**
  - Entreprise et indépendant : 500 € HT/jour, soit 3000 euros HT + TVA 600 € (20%) soit **3 600 € TTC**
  - Particulier : 440 € TTC/jour, 2 200 € HT + TVA 440 € (20%) soit **2 640 € TTC**
  - Paiement: 30 % à l'inscription, 70 % avant le module 2



## Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

**Nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.**

**Nous informer lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire.**

**Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :**

**Bruno Rousseau – [bruno.rousseau@epoke.pro](mailto:bruno.rousseau@epoke.pro)**

## Contact inscription

**Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter :**  
**Emmanuelle Mailliar, 06 62 90 60 86 – [emailliar@epoke.pro](mailto:emailliar@epoke.pro)**