

# Travail et santé psychique : coacher différemment avec la Gestalt



## Public visé et prérequis

Des coaches, consultants, responsables RH, formateurs, ayant à faire face à des situations problématiques

- en lien avec des personnalités dites « difficiles » (narcissique, paranoïaque, ...)
- relevant de risques psycho-sociaux (burn-out, harcèlement, dépression, ...)

- Avoir suivi un stage de sensibilisation à la Gestalt et/ou être en supervision Gestaltiste
- Avoir un espace de travail sur soi



## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères en psychopathologie pour accompagner les situations relationnelles rencontrées dans les organisations,
- Intervenir avec des éléments de la posture Gestaltiste,
- Savoir quand adresser à un autre cadre d'accompagnement (médecine du travail, psychothérapie, psychiatrie, ...)
- Apprendre à coacher les personnalités et situations complexes.



## Objectifs opérationnels

- Partager nos représentations,
- Découvrir les pathologies les plus actuelles dans les organisations (anxiété, burn-out, dépression, narcissisme, perversion...),
- Savoir repérer les limites de nos interventions : du « normal » au « pathologique »
- Comprendre comment une situation devient pathologique
- Acquérir des repères et grilles de compréhension
- Conscientiser mes propres zones d'altération de contact
- Découvrir et expérimenter les types d'intervention spécifiques que propose la posture gestaltiste



## Modalités et délais d'accès

- Un entretien (téléphonique) pédagogique personnel entre le bénéficiaire et le responsable de la formation doit avoir lieu lors de la demande d'inscription.
- Se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Une seule session a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session
- Minimum requis de 8 participants, et maximum de 12 participants. Si le minimum n'est pas atteint, la session est reportée.



## Modalités pratiques

- Durée : 6 jours en 3 modules sur 9 mois soit 48 heures
- Formation en présentiel (Paris)
- Calendrier Module 1 : 29 février et 1<sup>er</sup> mars 2024  
Module 2 : 13 et 14 juin 2024  
Module 3 : 17 et 18 octobre 2024
- Tarifs Particuliers : 366,67 € HT / 440 € TTC / jour soit 2 200,02 € HT + TVA 439,98 € (20%) soit **2 640 € TTC**  
Entreprises et indépendants : 500 € HT/jour, soit 3 000 € HT + TVA 600 € (20%) soit **3 600 € TTC**  
Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation

# Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

## Modalités pédagogiques

- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animatrices et situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques de la Gestalt
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Une attestation de fin de formation remise à l'issue de la formation

## Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## Contenu

Travaux  
inter-sessions

Travaux  
inter-sessions

### MODULE 1 – 2 JOURS

- Fondamentaux et repères de psychopathologie
- Poser et sécuriser le cadre de ses interventions
- Visiter les types de personnalité
- Observer ses traits et impact sur le travail

### MODULE 2 – 2 JOURS PRESENTIEL

- Epuisement professionnel / burn out,
- Troubles anxieux
- Dépression

### MODULE 3 – 2 JOURS PRESENTIEL

- Violence au travail
- Harcèlement
- Perversion narcissique
- Mode passif agressif



## Intervenants



### Christèle HEURLIN

Coach, Gestalt-thérapeute, superviseure gestaltiste de coachs, Formatrice de coachs et en management et de superviseurs



### Marie FOURNIER

Coach, Gestalt-thérapeute, formatrice en management  
Spécialisation autour du Burn-out



## Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap. Nous informons lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire.*

*Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :*

*Bruno Rousseau – [bruno.rousseau@epoke.pro](mailto:bruno.rousseau@epoke.pro)*

## Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter :

Christèle HEURLIN – [christele.heurlin@epoke.pro](mailto:christele.heurlin@epoke.pro) - 06 22 54 52 06

17 rue Ambroise Paré - 92700 Colombes

Tél service administratif : 06 67 23 69 54 - [contact@epoke.pro](mailto:contact@epoke.pro)

SAS au capital de 39 000 € - Siret : 534 822 531 RCS Nanterre

Enregistrée sous le n° 11 92 18529 92 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)