

Des mots pour le dire

Formuler, questionner, dévoiler



Public visé et prérequis

- Des intervenants en entreprise, internes ou externes souhaitant :
 - Développer leur capacité à capter ce qui se passe pour eux et avec l'environnement : le coach comme outil au service du processus du client
 - Perfectionner leur manière de se dévoiler, de restituer, de questionner, de soutenir et de confronter le client dans une approche d'ouverture et de curiosité
 - Développer leur capacité à trouver «les mots qui incarnent et qui résonnent
- Avoir suivi des stages en Gestalt et avoir effectué un travail thérapeutique.



Objectifs

- Prendre conscience de sa manière actuelle de soutenir le processus du client : Capacité à se laisser impacter, observations, choix du moment d'intervention, qualités et variétés de la formulation
- Savoir dévoiler, formuler, questionner et rejoindre le client
- Développer sa qualité d'awareness
- Professionnaliser le dévoilement
- Savoir rencontrer, rejoindre l'expérience du client pour lui permettre d'avancer



Objectifs opérationnels

- Comprendre ce qu'est « soutenir un processus » en Gestalt
- Faire un diagnostic de sa manière d'intervenir en séance à la fois de manière corporelle et verbale
- Etre en capacité de construire une restitution ou une question qui soutient le processus du client
- Savoir utiliser le dévoilement : quand, comment, pour quoi ?
- Etre plus conscient de l'impact de ses interventions et élargir son style et ses formulations



Modalités et délais d'accès

- Un entretien (téléphonique) pédagogique personnel entre le bénéficiaire et le responsable de la formation doit avoir lieu lors de la demande d'inscription;
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Une seule session a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session
- Minimum requis de 6 participants, et maximum de 16 participants. Si le minimum n'est pas atteint, la session est reportée



Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques de la Gestalt et expérimentations issus des arts martiaux
- Supervision de cas amenés par les participants
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Attestation de suivi de formation remis en fin de formation



Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation

- Evaluation des acquis en fin de formation par le formateur
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à renseigner en fin de formation



Intervenants

Sylvie Delarousse



–Psychosociologue, Coach individuel et équipes, Gestalt-thérapeute. Diplômée ESSEC, DESS Psychosociologie Paris 7, DESU Coaching Paris 8. Membre ICF.

–Formée à l'approche du co-développement professionnel et ayant l'expérience d'animation de groupes de co-développement. Spécialisation problématiques Burn Out. Participe à la fondation du réseau IPBO (prévention du Burn Out).

Emmanuelle Mailliart



Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 14 ans comme coach, formatrice de coachs, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici. Auteur de « Bien dans son travail » Editions Vuibert, octobre 2018



Modalités pratiques

- **Durée de la formation : 3 jours soit 21 heures**

Dates : 5, 6 et 7 juin 2024

■ Tarif

Particuliers : 440 € TTC / jour, 1 100 € HT + TVA 220 € (20%) soit **1 320 € TTC**

Entreprises et indépendants: 500 € HT / jour, soit 1 500 € HT + TVA 300 € (20%) soit **1 800 € TTC**

Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation

- **Lieu : Paris**

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap



Notre formation ainsi que les locaux sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – bruno.rousseau@epoke.pro

Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter :
Emmanuelle Mailliart – 06 62 90 60 86 - emailliart@epoke.pro