

Travail et santé psychique : coacher différemment avec la Gestalt



Public visé et prérequis

Des coachs, consultants, responsables RH, formateurs, ayant à faire face à des situations problématiques

- en lien avec des personnalités dites « difficiles » (narcissique, paranoïaque, ...)
- relevant de risques psycho-sociaux (burn-out, harcèlement, dépression, ...)

- Avoir suivi un stage de sensibilisation à la Gestalt et/ou être en supervision Gestaltiste
- Avoir un espace de travail sur soi



Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères en psychopathologie pour accompagner les situations relationnelles rencontrées dans les organisations,
- Intervenir avec des éléments de la posture Gestaltiste,
- Savoir quand adresser à un autre cadre d'accompagnement (médecine du travail, psychothérapie, psychiatrie, ...)
- Apprendre à coacher les personnalités et situations complexes.



Objectifs opérationnels

- Partager nos représentations,
- Découvrir les pathologies les plus actuelles dans les organisations (anxiété, burn-out, dépression, narcissisme, perversion...),
- Savoir repérer les limites de nos interventions : du « normal » au « pathologique »
- Comprendre comment une situation devient pathologique
- Acquérir des repères et grilles de compréhension
- Conscientiser mes propres zones d'altération de contact
- Découvrir et expérimenter les types d'intervention spécifiques que propose la posture gestaltiste



Modalités et délais d'accès

- Un entretien (téléphonique) pédagogique personnel entre le bénéficiaire et le responsable de la formation doit avoir lieu lors de la demande d'inscription.
- Se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Une seule session a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session
- Minimum requis de 8 participants, et maximum de 12 participants. Si le minimum n'est pas atteint, la session est reportée.



Modalités pratiques

- Durée : 9 jours en 3 modules sur 9 mois soit 63 heures
- Temps présentiels (Paris) et des temps distanciels - apports didactiques et practicum et supervision
- Calendrier Module 1 : 28 - 29 février et 1^{er} mars en présentiel
Module 2 : 13 et 14 juin en présentiel puis 25 juin en distanciel
Module 3 : 17 et 18 octobre en présentiel puis 5 novembre en distanciel
- Tarifs **Particuliers** : 366,67 € HT / 440 € TTC / jour soit 3 300 € HT + TVA 660 € (20%) soit **3 960€ TTC**
Entreprises et indépendants : 500 € HT/jour, soit 4 500 € HT + TVA 900 € (20%) soit **5 400 € TTC**
Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Modalités pédagogiques

- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animatrices et situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques de la Gestalt
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Une attestation de fin de formation remise à l'issue de la formation

Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Contenu

Travaux inter-sessions

MODULE 1 - 3 JOURS

- Fondamentaux et repères de psychopathologie
- Poser et sécuriser le cadre de ses interventions
- Visiter les types de personnalité
- Observer ses traits et impact sur le travail

Travaux inter-sessions

MODULE 2 - 2 JOURS PRESENTIEL + 1 JOUR DISTANCIEL

- Epuisement professionnel / burn out,
- Troubles anxieux
- Dépression

MODULE 3 - 2 JOURS PRESENTIEL + 1 JOUR DISTANCIEL

- Violence au travail
- Harcèlement
- Perversion narcissique
- Mode passif agressif



Intervenants



Christèle HEURLIN

Coach, Gestalt-thérapeute, superviseure gestaltiste de coachs, Formatrice de coachs et en management et de superviseurs



Marie FOURNIER

Coach, Gestalt-thérapeute, formatrice en management
Spécialisation autour du Burn-out



Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap. Nous informons lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire.

Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – bruno.rousseau@epoke.pro

Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter :

Christèle HEURLIN – christele.heurlin@epoke.pro - 06 22 54 52 06

Tél service administratif : 06 67 23 69 54 - contact@epoke.pro

SAS au capital de 39 000 € - Siret : 534 822 531 RCS Nanterre

Enregistrée sous le n° 11 92 18529 92 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)