

Coaching d'équipe et posture gestaltiste



Public visé et prérequis

- Des **coachs d'équipes** et des intervenants en charge du développement d'équipes : consultants, chefs de projet, etc.
- Des **managers** souhaitant enrichir leur professionnalisme en situation de groupe
- Des **professionnels de la fonction RH ou SI**, chargés du développement de communautés managériales, de réseaux professionnels, etc.
- Pas de prérequis en matière d'expérience en Gestalt nécessaire mais il faut être en mesure de justifier d'un développement personnel significatif
- Avoir réalisé ou être en cours d'un travail thérapeutique.



Objectifs pédagogiques

- Appréhender, s'entraîner et intégrer la posture gestaltiste en coaching d'équipe
- Découvrir la puissance de la gestalt dans l'animation de groupes et de communautés :
 - Transformer sa peur du groupe en talent d'animation
 - Passer d'une pratique centrée sur les contenus à celle intégrant l'expérience émotionnelle des participants
 - Renoncer à figer le programme des séminaires mais s'ajuster constamment aux phénomènes émergents du groupe
 - Ne plus éviter les conflits, mais créer les conditions pour en tirer tout le potentiel créatif
- Identifier son style en situation groupale (forces et vulnérabilités)



Objectifs opérationnels

- Développer la créativité et une saine agressivité au sein du groupe
- Observer les phénomènes émergents dans les groupes et s'y ajuster
- Vivre et encadrer la confrontation au sein des groupes
- Être en capacité d'intervenir dans des situations complexes en s'impliquant personnellement



Modalités et délais d'accès

- Un entretien (téléphonique) pédagogique personnel entre le bénéficiaire et le responsable de la formation doit avoir lieu lors de la demande d'inscription
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Un seul cursus de 3 sessions a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la première session
- Minimum requis de 8 participants, et maximum de 16 participants. Si le minimum n'est pas atteint, la session est reportée



Informations pratiques

- Durée : **10 jours en 3 modules sur 6 mois soit 70 heures**
- Dates : **20, 21, 22 décembre 2023 / 13, 14, 15 et 16 février 2024 / 3, 4, 5 avril 2024**
- Tarif :
 - Entreprises et indépendants : 5 000 € HT + TVA 1000 € (20%) soit **6 000 € TTC**
 - Particuliers : 440 € TTC / jour soit 3 666,7 € HT + TVA 733,33 € (20%) soit **4 400 € TTC**
 - Paiement : 30 % à l'inscription, le solde avant le module 3
- Lieu : Paris



Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap. Nous informons lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire. Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – bruno.rousseau@epoke.pro



Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques de la Gestalt et expérimentations issus des arts martiaux
- Supervision de cas amenés par les participants
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Attestation de suivi de formation remis en fin de formation

Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation

- Evaluation des acquis en fin de formation par le formateur
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à renseigner en fin de formation



Contenu

Travaux inter-sessions

**TRANSFORMER SA PEUR
en compétence d'intervention**
Module 1 – 3 jours

- Aider chacun à prendre des risques dans l'expression et préciser les conditions de sécurité dans le groupe
- Transformer la violence des Gestalt inachevées en puissance motrice dans le fonctionnement du groupe
- Améliorer sa perception : émergences et fond groupal

**Accéder au
POTENTIEL CREATEUR du groupe**
Module 2 – 4 jours

- Développer la créativité et une saine agressivité dans le groupe
- Intégrer des repères gestaltistes sur son fonctionnement
- Appréhender les incontournables pour un dispositif de coaching d'équipe gestaltiste

**Intégrer la
POSTURE GESTALTISTE**
Module 3 – 3 jours

- Faire émerger la demande de coaching d'équipe
- Construire des expérimentations in situ vs. boîte à outils
- S'entraîner à la posture de coach Gestaltiste et en voir les impacts sur le fonctionnement du groupe



Intervenants : animation en binômes



Christèle HEURLIN

Coach, formatrice et superviseuse dans des secteurs d'activité et environnements très diversifiés. Pragmatique et ouverte et résolument engagée au profit du développement Humain et Sociétal dans les Organisations. Formée au coaching chez Académie du Coaching, à la Gestalt thérapie chez Gestalt +, puis à la supervision chez Undici



Bruno Rousseau

Coach, superviseur et gestalt-thérapeute.

20 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des équipes en entreprise. Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF. Pratique le karaté-do et le zen depuis plus de 20 ans.



Anne Sartori

Coach, Superviseur, Formatrice et Gestalt-thérapeute

30 ans d'expérience au sein des organisations tout d'abord en tant que dirigeante au sein de groupes internationaux puis en tant qu'accompagnante des personnes et des équipes dirigeantes (Codir, Costrat, etc.). Spécialisée dans la prise en charge des transitions de vie personnelles et/ou organisationnelles, Anne s'attache à favoriser l'épanouissement de tous les potentiels par une vision holistique et humaniste. Formée au coaching par HEC.

Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter Christèle Heurlin, 06 22 54 52 06 – christele.heurlin@epoke.pro