

Coaching et estime de soi : affirmer sa confiance pour soutenir celle de nos clients



Participants

- Des coachs confirmés, mais aussi d'autres accompagnants (manager, RH, consultant, formateur...) qui ont une pratique de l'accompagnement en entreprise et justifient d'un développement personnel significatif.
- Accessible aux personnes ayant participé à l'un des stages suivants : Initier les coachs à la posture gestaltiste ou Corps coaching et entreprise.



Objectifs pédagogiques

- **Renforcer l'estime de soi par les dimensions corporelles, émotionnelles et imaginaires :**
 - Expérimenter sa manière d'être et de se sentir en confiance au contact de son environnement,
 - Diagnostiquer nos propres altérations de la confiance en soi (rapport à l'argent, aux missions et à la clientèle, capacité à confronter, degré de sensation corporelle d'exister...)
 - Explorer différentes pistes pour développer sa propre estime et s'affirmer,
 - Développer sa sensation d'exister,
- **Dans vos accompagnements avec vos clients :**
 - Observer les mécanismes de co construction de l'estime au contact de l'environnement du client
 - Diagnostiquer les altérations de la confiance en soi
 - Soutenir la sensation d'exister à travers la dimension corporelle et permettre une transformation plus en profondeur
 - Développer son image et son affirmation en s'appuyant sur les outils gestaltistes
 - Découvrir une autre manière d'utiliser l'imaginaire au service de la mobilisation de votre client
 - Soutenir le client dans son mouvement « d'aller vers »

Objectifs opérationnels

- Être capable de définir et différencier : estime / confiance / image et affirmation de soi
- Être capable d'utiliser les concepts et outils gestaltistes au service du diagnostic et du renforcement de l'estime au sein d'un collectif : Polarités, fonction personnalité, navette, introjects et projections, pressions existentielles ...
- Être capable de mobiliser certains mouvements de contact au service du renforcement de l'estime de soi,
- Avoir une meilleure conscience de ses sensations, émotions, processus corporels et soutenir la fonction « ça » de son client
- Savoir mobiliser la ressource de l'imaginaire dans ce type d'accompagnement,
- Savoir diversifier l'enrichissement de la fonction « personnalité »



Modalités pédagogiques

- Outil d'auto diagnostic fil rouge tout au long de la formation
- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Expérientiel à partir notamment des situations apportées par les participants
- Apports théoriques
- Supervision de situations professionnelles
- Animation par deux animateur(s) en fonction de la taille du groupe
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Une attestation de fin de formation remise à l'issue de la formation

Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de l'information

Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation



Intervenants



Christèle Heurlin

Coach, formatrice et superviseure dans des secteurs d'activité et environnements très diversifiés. Pragmatique et ouverte et résolument engagée au profit du développement Humain et Sociétal dans les Organisations. Formée au coaching chez Académie du Coaching, à la Gestalt thérapie chez Gestalt +, puis à la supervision chez Undici

Emmanuelle Mailliart

Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 14 ans comme coach, formatrice de coachs, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici. Auteur de « Bien dans son travail » Editions Vuibert, octobre 2018



Modalités pratiques

- **Durée de la formation** : 4 jours en 2 sessions : 2 jours + 2 jours
- **Dates** : 9 et 10 nov 2023/ 11 et 12 janvier 2024
- **Tarif**

Particuliers : 440 € TTC / jour, 1 408 € HT + TVA 352 €(20%) soit 1 760 € TTC

Entreprises et indépendants : 500 € HT/jour, soit 2 000 € HT + TVA 400 € (20%) soit 2 400 € TTC

Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation

- **Lieu** : Paris

Notre formation ainsi que les locaux sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Nous informer lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire.

Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – bruno.rousseau@epoke.pro

Pour toute information complémentaire, vous pouvez joindre
Emmanuelle MAILLIART : 06 62 90 60 86 ou par mail : emilliart@epoke.pro