

Diagnostic et intervention en posture gestaltiste



Public visé et prérequis

- Des coachs confirmés, mais aussi d'autres accompagnants (manager, RH, consultant, formateur...) qui ont suivi le cursus niveau 1 et qui veulent approfondir l'apprentissage de la posture et la mise en œuvre concrète des concepts dans leur pratique de l'accompagnement.
- Avoir réalisé ou être en cours d'un travail thérapeutique.



Objectifs pédagogiques

- Approfondir sa capacité à faire un diagnostic en Gestalt et à élaborer une stratégie d'intervention et des expérimentations en lien avec la situation
- Développer sa compréhension et sa capacité à utiliser en séance les outils de la Gestalt :
 - Les modes du self
 - Les mécanismes de régulation
 - Les contraintes existentielles
 - La perspective de champ
- Choisir et différencier dans son intervention la perspective Individuelle et la perspective de champ et en mesurer l'impact sur le coaching



Objectifs opérationnels

- Identifier les stratégies d'intervention possibles en fonction de la situation
- Utiliser les postures champ du client et champ de la situation
- Approfondir sa connaissance et sa pratique des fondamentaux théoriques en lien avec son quotidien de coach
 - Les fonctions du self
 - Les mécanismes de régulation
 - Les pressions existentielles



Modalités et délais d'accès

- Un entretien (téléphonique) pédagogique personnel entre le bénéficiaire et le responsable de la formation doit avoir lieu lors de la demande d'inscription.
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Une seule session a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session
- Minimum requis de 6 participants, et maximum de 16 participants. Si le minimum n'est pas atteint, la session est reportée.



Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques de la Gestalt et expérimentations issus des arts martiaux
- Supervision de cas amenés par les participants
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Attestation de suivi de formation remis en fin de formation

Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation

- Evaluation des acquis en fin de formation par le formateur
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à renseigner en fin de formation



Contenu

2 Modules de 3 jours :

- **1er module : diagnostic et stratégies d'intervention en coaching à l'aide de concepts clefs de la Gestalt**
 - Pour chacun des concepts seront expérimentés et traités :
 - Les éléments observables dans le diagnostic,
 - La stratégie d'intervention possible dans la situation de coaching,
 - les expérimentations possibles
 - Trois grands thèmes seront approfondis :
 - Les modes du self
 - Les modes de régulation du contact
 - Les contraintes existentielles
 - Des exemples concrets d'intervention viendront illustrer les apprentissages
- **2e module : perspective de champ**
 - La posture de champ
 - Diagnostic intrinsèque ou diagnostic en situation
 - Les différences essentielles entre une intervention individualiste et une intervention en perspective de champ en coaching
 - Le choix du type d'intervention en fonction de la situation



Intervenantes



Sylvie Delarousse

Psychosociologue, Coach individuel et équipes, Gestalt-thérapeute. Diplômée ESSEC, DESS Psychosociologie Paris 7, DESU Coaching Paris 8. Membre ICF.

Formée à l'approche du co-développement professionnel et ayant l'expérience d'animation de groupes de co-développement. Spécialisation problématiques Burn Out. Participe à la fondation du réseau IPBO (prévention du Burn Out).



Emmanuelle Mailliart

« Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en développement, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux.

Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP « Center of Somatics Studies of New-York » avec Ruella Frank.

Formée à la supervision à l'IFGT et à Undici (Michel Moral)

Dirigeante d'EPM Conseil, j'interviens comme coach, formatrice de coaches, superviseur et Gestalt-thérapeute ».



Claudia Gaulé

Gestalt-thérapeute et superviseur, titulaire du CEP, certifiée DSP (Center of Somatics Studies à New-York, Ruella Frank), formée à différentes approches psychocorporelles. Membre de l'équipe pédagogique de l'EPG, a été formatrice en milieu hospitalier

A l'expérience de l'intervention de crise, en particulier dans le cadre d'accompagnements d'adolescents en difficulté (association Thélémythe).



Informations pratiques

■ Durée : 6 jours en 2 modules de 3 jours soit 42 heures

■ Module 1 : 26, 27 et 28 janvier 2022

■ Module 2 : 1, 2 et 3 mars 2022

■ Lieu : Paris

■ Tarifs

■ Entreprise et indépendant : 500 € HT/jour, soit 3000 euros HT + TVA 600 € (20%) soit **3 600 € TTC**

■ Particulier : 440 € TTC/jour, 2 200 € HT + TVA 440 € (20%) soit **2 640 € TTC**

■ Paiement: 30 % à l'inscription, 70 % avant le module 2



Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Nous informer lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire.

Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – bruno.rousseau@epoke.pro

Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter :

Emmanuelle Mailliart, 06 62 90 60 86 – emailliart@epoke.pro

Courrier : Epoke chez M. Ruiz Stéphane - 30 rue Castérès 92110 Clichy

Tél service administratif : 06.67.23.69.54 - Email : contact@epoke.pro

SAS au capital de 39 000 € - Siret : 534 822 531 RCS Nanterre

Enregistrée sous le n° 11 92 18529 92 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)