

# Oser être présent !



## Public visé et prérequis

- Des intervenants en entreprise, internes ou externes (coachs, formateurs, RH, consultants) qui ont suivi :
  - une formation à l'accompagnement relationnel (ex : formation de coach, de facilitateur, stage « initier les coachs à la posture Gestalt... »)
  - Avoir réalisé ou être en cours d'un travail thérapeutique.



## Objectifs pédagogiques

- Expérimenter les fondements de la présence et ses implications pour le client et pour le coach (démarche commerciale, posture d'accompagnement....)
- Approfondir la qualité du « être présent avec l'autre », pour en faire un atout essentiel dans la résolution des difficultés de ses clients
- Expérimenter en particulier notre capacité à percevoir (sensation corporelle, imaginaire...) et mettre au travail ce qui émerge dans l'implicite de la rencontre



## Objectifs opérationnels

- Expérimenter des pratiques corporelles pour développer l'assise, la sécurité et la confiance réciproques du coach et du client
- Distinguer awareness et consciousness et mobiliser ces aptitudes pour faire progresser le client dans sa mise en oeuvre de nouveaux ajustements
- Percevoir ce qui se passe dans la rencontre, sans avoir de projet pour son client et le restituer à bon escient en allant à l'essentiel
- Expérimenter la lenteur et le silence pour favoriser les prises de conscience et gagner en impact



## Modalités et délais d'accès

- Un entretien (téléphonique) pédagogique personnel entre le bénéficiaire et le responsable de la formation doit avoir lieu lors de la demande d'inscription.
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme.
- Une seule session a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session
- Minimum requis de 6 participants, et maximum de 16 participants. Si le minimum n'est pas requis, la session est reportée



## Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques de la Gestalt et expérimentations issus des arts martiaux
- Supervision de cas amenés par les participants
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Attestation de suivi de formation remis en fin de formation

## Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

## Modalités d'évaluation

- Evaluation des acquis en fin de formation par le formateur
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction à renseigner en fin de formation



## Intervenants



### Bruno Rousseau

Coach, superviseur et Gestalt-thérapeute  
20 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des équipes en entreprise.  
Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF. Pratique le zen et le karaté-do depuis plus de 20 ans.



### Christèle HEURLIN

Coach, formatrice et superviseuse dans des secteurs d'activité et environnements très diversifiés. Pragmatique et ouverte et résolument engagée au profit du développement Humain et Sociétal dans les Organisations. Formée au coaching chez Académie du Coaching, à la Gestalt thérapie chez Gestalt +, puis à la supervision chez Undici



## Modalités pratiques

- **Durée de la formation** : 3 jours soit 21 heures

Dates : 19, 20 et 21 avril 2023

- **Tarif**

Particuliers : 440 € TTC / jour, 1 100 € HT + TVA 220 € (20%) soit **1 320 € TTC**

Entreprises et Indépendant : 500 € HT / jour, soit 1 500 € HT + TVA 300 € (20%) soit **1 800 € TTC**

Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation

- **Lieu** : Paris



## Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Nous informer lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire.

Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – [bruno.rousseau@epoke.pro](mailto:bruno.rousseau@epoke.pro)

## Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter

Christèle HEURLIN – 06 22 54 52 06 – [christele.heurlin@epoke.pro](mailto:christele.heurlin@epoke.pro)

Bruno Rousseau 06 84 81 82 94 – [bruno.rousseau@epoke.pro](mailto:bruno.rousseau@epoke.pro)