

# Époké

La Gestalt en entreprise

## **Coaching d'Équipe**

Pour des équipes en lien, engagées  
et capables de s'ajuster

# **Le coaching d'équipe: pourquoi ?**

## **Un contexte délicat et inattendu**

### **Avec des équipes fragilisées par une crise qui dure**

- Des équipes éclatées : avec une tendance à l'isolement pour chacun, dans son lieu de vie, avec une seule fenêtre numérique sur le monde
- Une forme de résignation et des difficultés à innover dans la manière d'être et de faire ensemble
- Des tensions non travaillées qui peuvent parfois évoluer vers de la violence

## **Nos convictions**

- Oui pour la performance économique, ... mais pas au détriment de la qualité des relations ou de l'impact environnemental
- Oui pour la cohésion de l'équipe, ... mais en acceptant les conflits et les confrontations
- Oui pour des plans d'action, ... mais tout en travaillant la part d'acceptation et d'incertitude

# Le coaching d'équipe: comment ?

Développer la conscience des modalités de fonctionnement individuelle et collective

Remobiliser de manière plus complète et plus durable, grâce à la prise en compte des dimensions corporelles, émotionnelles et imaginaires

Permettre au collectif de trouver son propre modèle de performance et de lien

Traverser ensemble les situations inconfortables et difficiles pour les transformer

## Quelques exemples de situations

- Prise de poste d'un nouveau dirigeant
- Conflit au sein de l'équipe
- Conflit entre 2 équipes
- Changement de gouvernance
- Transmission, cession et reprise d'entreprise
- Remobilisation sur une nouvelle vision/stratégie
- Mobilisation autour d'une nouvelle culture managériale

# Notre approche

## **Un processus centré sur :**

- l'expression de la singularité et des différences
- le soutien à la création de l'intimité dans le collectif
- l'absence d'intention : pas de modèle préexistant

## **Un travail privilégié dans l'ici et maintenant** avec des expérimentations en situation qui permettent :

- Une prise de conscience de « ce qui est » (élaboration d'un diagnostic)
- Une co construction de nouvelles modalités de fonctionnement et de contact possibles

**Une approche holistique**, qui mobilise chez les participants autant le corps que les émotions, l'intellectuel que l'imaginaire

## Sécurité - Intimité - Solidarité

**Il n'y a pas de modèles d'équipes performantes** : c'est à chaque équipe de construire, avec les coachs, ses propres repères et chemins de développement. En revanche, il y a des repères :

- **La Sécurité** perçue pour dépasser les peurs, favoriser l'expression de chacun et autoriser une confrontation constructive.
- **L'Intimité** pour dévoiler son vécu, son imaginaire et sa créativité. Elle est facteur d'une saine confrontation et favorise la cohésion de l'équipe.
- **La Solidarité** comme socle d'élaboration du lien pour vivre ensemble les incertitudes.

# Nos types d'intervention

Le processus est co construit et ajusté en fonction de chaque situation et tout au long de l'intervention. Il privilégie une approche dans le temps pour permettre une transformation en profondeur.

- **Séminaire(s) de coaching d'équipe et journées de suivi**
- **Médiations**
- **Accompagnement individuel du manager**
- **Entretiens diagnostics**
- **Supervision de réunion d'équipe et de pratiques**
- **Déclinaison de stratégie et animation de groupes grande taille**

## Pour qui ?

Nous intervenons dans des PME comme des grands groupes du secteur privé, public et des associations, auprès de

- Equipes de direction
- Equipes fonctionnelles
- Equipes opérationnelles
- Equipes transverses
- Equipes projets

# Les coachs Epoké

- Des seniors expérimentés dans leur métier
- Des intervenants coachs, thérapeutes, formateurs et superviseurs de coachs
- Des femmes et des hommes impliqués et confrontants,
- Des femmes et des hommes capables de tenir dans des situations chaotiques, violentes ou incertaines
- Des coachs capables d'intervenir avec des coachs internes, des consultants ...



## Emmanuelle MAILLIART

Coach, gestalt-thérapeute, formatrice et superviseur de coachs

20 ans d'expérience dans la fonction de Ressources Humaines

Dirigeante EPM Conseil depuis 15 ans

Auteure de "Bien dans mon travail !" Edition Vuibert, Octobre 2018

**Mon engagement :** Développer des managers à travers la dimension corporelle.



## Alain SÉGUY

Coach, gestalt-praticien.

16 ans au sein de grands cabinets de conseil en SI, directeur opérationnel puis sur des problématiques RH et Diversité.

Dirigeant de Mouvement & Diversité depuis 15 ans.

**Mon engagement :** Soutenir chacun dans l'affirmation de sa singularité.

## Maryline DELENTE

Coach, psychopraticienne en gestalt.

30 ans d'expérience professionnelle en RH dans le privé et le public & coach interne.

**Mon engagement :** Accompagner et soutenir le monde professionnel par le développement des potentiels.





### **Christèle HEURLIN**

Coach, gestalt-thérapeute, formateur et superviseur de coachs.  
25 ans d'expérience dans le domaine de la Relations clients.  
Directrice de programme et centre de profit.  
Dirigeante Huzzle depuis 12 ans

**Mon engagement :** Accompagner les individus comme les collectifs avec douceur et détermination. Dans un équilibre parfois complexe à atteindre, travailler à la performance globale et durable des organisations que j'accompagne.

### **Bruno ROUSSEAU**

Coach, gestalt-thérapeute, formateur et superviseur de coachs  
20 ans d'expérience dans la fonction Ressources Humaines  
(DRH, Directeur développement des talents...) et coach interne.  
Dirigeant La Voie du Contact.

Publications:

« Coaching et Gestalt » in Le Livre d'Or du Coaching (Eyrolles, 2013)

« Gestalt et Entreprise » in Le Grand Livre de la Gestalt (Eyrolles, 2012)

**Mon engagement :** Accompagner les transitions par le contact & la dimension corporelle, en harmonie avec notre environnement.



### **Sylvie DELAROUSSE**

Coach, Psychosociologue, Gestalt-thérapeute et superviseur de coachs,  
depuis 17 ans.  
20 ans de directions marketing/ Communication dans de grands groupes  
ou dirigeante de grosses agences de communication.

**Mon engagement :** Accompagner les individus ou les équipes dans le développement de leur authenticité et leurs métamorphoses. A une attention et une formation spécifique sur les problématiques de Burn-Out ou épuisement professionnel et émotionnel.

### **Virginie ROSSIGNEUX**

Coach Gestalt, danse thérapeute et formatrice en leadership  
et en danse thérapie.

20 ans d'expérience dans l'accompagnement et plus de 12 ans dans  
le monde professionnel auprès de dirigeants et d'équipes de grand  
groupe industriel.

**Mon engagement :** Accompagner les leviers de créativité et d'ajustement de mes clients en m'appuyant sur la dimension corporelle et émotionnelle. En équipe accompagner la responsabilité de chacun pour mieux partager les réalités du projet.



# Quelques missions

- **Comité Stratégique** : contribution à sa mise en place et à l'amélioration de son fonctionnement
- **Comité de Direction** : accompagnement de la succession
- **Direction financière** : développement de la solidarité pour améliorer la performance économique
- **Direction Business et Direction Support** : intervention sur la résolution de conflit entre deux équipes
- **Service opérationnel** : intervention en situation de crise et de violence au sein de l'équipe
- **Département Développement** : remobilisation collective après des changements stratégiques
- **DRH** : intégration et positionnement d'un nouveau manager dans une équipe en difficultés et en mutation

## Références

Novaxia . AGI ingénierie . Société Générale . UDAF . ADP  
Agglomération de Cergy . Fondation de France . Plurial  
Hilzinger . Bodet Software . Unicredit

...

**[www.epoke.pro](http://www.epoke.pro)**

Pour nous contacter :

Emmanuelle Maillart : 00 33 6 62 90 60 86 [emaillart@epoke.pro](mailto:emaillart@epoke.pro)

Bruno Rousseau : 00 33 6 84 81 82 94 [bruno.rousseau@epoke.pro](mailto:bruno.rousseau@epoke.pro)