

EPOKE

La Gestalt en entreprise

Formation Leadership

Développer sa présence
et sa puissance de leader

Leadership & Gestalt

Notre proposition est de permettre au leader de vivre avec cette complexité et d'en faire une source de créativité.

Tirillé entre les enjeux économiques, sociaux et environnementaux du monde d'aujourd'hui, le leader a besoin de :

- redessiner de nouveaux équilibres,
- créer du sens pour inspirer les collectifs,
- soutenir la qualité du lien,
- retrouver de la puissance.

Ainsi incarné, le leader peut inspirer son collectif de travail et relier les projets stratégiques de son organisation à ses aspirations propres.

Notre parcours de formation, grâce à l'approche gestaltiste permet l'émergence d'un leader capable de mobiliser sa présence et son impact.

Notre démarche s'appuie sur les dimensions émotionnelles, corporelles, mentales et imaginaires et soutient le processus de transformation.

À l'issue de ce parcours de formation, le leader manage avec plus d'audace et d'authenticité.

Il génère responsabilisation et autonomie par sa capacité à challenger. Il permet aux équipes de fonctionner de manière plus efficace et plus sereine, en favorisant cohésion d'équipe, confiance et coopération.

Un leader incarné et engagé

Accroître son authenticité et son audace

Devenir conscient de sa manière d'être en contact avec les autres

Assumer sa singularité et investir ses polarités

Transformer ses vulnérabilités en force

Développer son impact et son influence

S'appuyer sur son ressenti émotionnel, corporel et imaginaire

Créer un cadre de sécurité

Oser la saine confrontation

Oser confronter et sortir du cadre quand nécessaire

Promouvoir une collaboration authentique

Devenir conscient de sa manière d'être en contact avec les autres

Parcours Leadership

Un parcours sur mesure avec des modules ajustés

Développer sa présence pour impacter son environnement

- Prendre conscience de sa qualité de présence présence à l'autre, pour en faire un atout essentiel de sa posture
- Expérimenter en particulier, notre capacité à percevoir (sensation corporelle, imaginaire ...)

Oser la confrontation pour favoriser une coopération solide

- Prendre conscience de sa manière actuelle de rechercher, d'accueillir et/ou de fuir la confrontation
- Expérimenter et développer la confrontation saine en s'appuyant sur la saine agressivité

S'appuyer sur la dimension corporelle pour devenir un leader incarné

- Etablir un diagnostic de ses appuis corporels et de ses axes de développement
- Découvrir et s'appuyer sur les 6 mouvements dans ses problématiques managériales et rationnelles

Développer l'image de soi et la confiance en soi pour affirmer sa légitimité de leader

- Renforcer la confiance en soi grâce aux dimensions corporelles, émotionnelles et cognitives
- S'appuyer sur ses différentes polarités pour se positionner

Identifier les mécanismes de régulation dans le contact pour développer sa fluidité relationnelle

- Prendre conscience de ce qui peut limiter sa manière d'être et d'impacter son environnement
- Repérer les perturbations de contact de ses interlocuteurs pour les transformer

Manager des situations et personnalités complexes pour se protéger et protéger les autres

- Acquérir des repères pour identifier les situations difficiles et agir
- Prévenir les risques individuels et collectifs

Un processus à co-construire ensemble et en présentiel

Nos interventions

Pour qui ?

Managers d'équipes
Managers transverses
Chefs de projets
Dirigeants

Comment ?

- Alternance entre séances collectives et séances individuelles
- Séminaire de formation (en présentiel)
- Possibilités d'ateliers de pratiques (en visio)

Modalités

Modalités pédagogiques:

Apprentissages expérientiels ajustés aux situations professionnelles
concrètes des participants

Modalités pratiques :

Nombre d'intervenants (1 à 2) selon le nombre de participants

Tarifs

2 300€ HT / jour et par intervenant

Notre équipe



Emmanuelle MAILLIART

Coach, gestalt-thérapeute, formatrice et superviseur de coachs
20 ans d'expérience dans la fonction de Ressources humaines
Dirigeante EPM Conseil depuis 15 ans
Auteure de "Bien dans mon travail !" Edition Vuibert, Octobre 2018

Mon engagement :
Développer des managers à travers la dimension corporelle



Bruno ROUSSEAU

Coach, gestalt-thérapeute, formateur et superviseur de coachs
20 ans d'expérience dans la fonction Ressources Humaines (DRH, Directeur développement des talents...) et coach interne
Dirigeant La Voie du Contact
Publications
« Coaching et Gestalt » in Le Livre d'Or du Coaching (Eyrolles, 2013)
« Gestalt et Entreprise » in Le Grand Livre de la Gestalt (Eyrolles, 2012)

Mon engagement :
Accompagner les transitions par le contact & la dimension corporelle, en harmonie avec notre environnement



Christèle HEURLIN

Coach, gestalt-thérapeute, formateur et superviseur de coachs
25 ans d'expérience dans le domaine de la Relations clients
Directrice de programme et centre de profit
Dirigeante Huzzle depuis 12 ans

Mon engagement :

Accompagner les individus comme les collectifs avec douceur et détermination. Dans un équilibre parfois complexe à atteindre, travailler à la performance globale et durable des organisations que j'accompagne.

Alain SÉGUY

Coach, gestalt-praticien
16 ans au sein de grands cabinets de conseil en SI, directeur opérationnel puis sur des problématiques RH et Diversité
Dirigeant de Mouvement & Diversité depuis 15 ans

Mon engagement :

Soutenir chacun dans l'affirmation de sa singularité

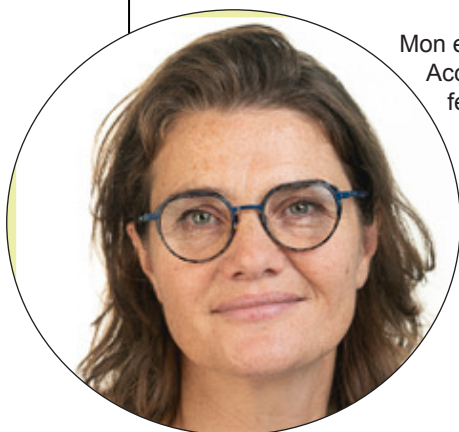


Maryline DELENTE

Coach, psychopraticienne en gestalt
30 ans d'expérience professionnelle en RH dans le privé et le public & coach interne

Mon engagement :

Accompagner et soutenir le monde professionnel par le développement des potentiels



Nos références

Act-On / Axa / Bayer CropScience
Crédit Suisse Romand / FENETREA
INRIA / Lafarge / Pasteur / Parrot SA
Piaget / UNEO / Sanofi

**Notre équipe est engagée depuis plus de 10 ans
dans l'accompagnement des leaders et des entreprises
à travers une démarche à la fois impactante
et respectueuse des singularités.**