

## Coaching, corps et entreprise Intervenir avec la dimension corporelle



### Public visé et prérequis

- Des coaches, formateurs, RH souhaitant démultiplier leur puissance et acquérir une posture d'accompagnement différenciante en intégrant la mobilisation corporelle dans leurs interventions.
- La connaissance de la Gestalt n'est pas un prérequis mais les modalités de compréhension et l'intervention se feront sous un angle gestaltiste.
- Aucun prérequis n'est exigé



### Objectifs pédagogiques

- Dans votre posture d'intervenant, la mobilisation corporelle pour :
  - Elargir votre palette d'intervention
  - Apporter une posture différenciante puissante
  - Transformer votre style d'intervention
- Dans vos accompagnements, la mobilisation corporelle pour :
  - Accélérer les prises de conscience et l'évolution de vos clients
  - Résorber la coupure habituelle entre niveaux mental, corporel et émotionnel afin de s'ajuster de manière plus impactante et réactive aux situations professionnelles
  - Transformer de manière durable la manière d'être et d'agir de vos clients



### Objectifs opérationnels

- Être capable d'expliquer l'importance de la dimension corporelle et les liens avec les problématiques des clients accompagnés en entreprise
- Repérer, en tant qu'accompagnant, ses propres mouvements de contact
- Observer et utiliser dans les accompagnements les 6 mouvements de contact : s'abandonner à, pousser contre, aller vers, tirer à soi, attraper et laisser partir
- Utiliser le questionnement et le dévoilement des sensations pour soutenir l'émergence chez le client
- Savoir co-crée des expérimentations intégrant la dimension corporelle



### Modalités et délais d'accès

- Un entretien (téléphonique) pédagogique avec le responsable de la formation sera à réaliser avant toute inscription
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Une seule session a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session
- Minimum requis de 6 participants, et maximum 16 participants. Si le minimum n'est pas atteint, la session est reportée



# Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

## Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Pédagogie expérientielle: exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Un travail sur la mobilisation de votre propre dimension corporelle
- Supervision de situations professionnelles
- Mises en œuvre en intersession avec un retour sur expérience
- Attestation de suivi de formation remise en fin de formation

## Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

## Modalités d'évaluation

- Retour individualisé et écrit sur le travail intersession pour chaque stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont ; évaluation en fin de formation, par binôme, avec éclairage systématique du formateur pour chaque stagiaire
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation



## Intervenants

### Bruno Rousseau



- Coach (individuel, équipes, organisations), formateur à la posture Gestalt, superviseur gestaltiste
- 20 ans d'expérience de la relation humaine en entreprise et Coach interne au sein d'un groupe industriel
- Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF (International Coach Federation). Pratique le karaté et le zen.
- Publications : Co-écriture du chapitre Gestalt et Entreprise, in Le Grand Livre de la Gestalt 2012 ; Chapitre Coaching et Gestalt in Le Livre d'Or du Coaching 2013.



### Emmanuelle Maillart

Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 14 ans comme coach, formatrice de coaches, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici. Auteur de « Bien dans son travail » Editions Vuibert, octobre 2018



## Modalités pratiques

- **Durée de la formation** : 5 jours en 2 sessions : 3 jours + 2 jours soit 35 heures
- **Dates** : 16, 17 et 18 mars / 11 et 12 mai 2022
- **Tarif**
  - Particuliers : 420 € TTC / jour, soit 2 100 € TTC pour le stage
  - Entreprises et indépendants : 480 € HT/jour, soit 2400 € HT / 2880 € TTC
  - Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation
- **Lieu** : Paris



## Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

Notre formation ainsi que les locaux sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Nous informer lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire.

Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – [bruno.rousseau@epoke.pro](mailto:bruno.rousseau@epoke.pro)

## Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, vous pouvez joindre :

Emmanuelle MAILLIART : 06 62 90 60 86 - [emailliart@epoke.pro](mailto:emailliart@epoke.pro)

Courrier : Epoke chez Julie Suissa Cohen pour Phronesis, 6 rue Marcel Carné, 94340 Joinville-le-Pont

Tel service administratif : 06 67 23 69 54 – [contact@epoke.pro](mailto:contact@epoke.pro)

SAS au capital de 39 000 € - Siren : 534 822 531 RCS Nanterre

Enregistrée sous le n° 11 92 18529 92 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)