

GESTALT TRAINING EN VISIO (PRACTICUM)

Utiliser la dimension corporelle en visio



Public visé et prérequis

- Toute personne qui a suivi au minimum le stage « Corps, coaching et entreprise ».



Objectifs

- Mettre en pratique la posture, s'entraîner à l'utilisation de la dimension corporelle à distance, sous la forme de supervisions à chaud
- Réviser et approfondir certains points théoriques de la Gestalt et de la dimension corporelle



Compétences visées

- Être en capacité de mettre en pratique la posture gestaltiste sous le thème de la dimension corporelle
- Être en capacité de relier les fondamentaux théoriques à la pratique



Modalités et délais d'accès

- Contacter directement le formateur : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Plusieurs sessions ont lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session



Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Des practicums supervisés à chaud dans lesquels participants et observateurs pourront s'imprégner de la posture gestaltiste et bénéficier d'un commentaire en direct sur la pratique
- Apports théoriques complémentaires sur la thématique de la dimension corporelle et sur des points spécifiques de la posture (la dimension corporelle en situation, l'awareness)
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Attestation de suivi de formation remis en fin de formation

Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à renseigner en fin de formation



Intervenants



Emmanuelle Mailliart

Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 14 ans comme coach, formatrice de coachs, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici.



Modalités pratiques

- Groupe de 3 à 5 personnes
- 2 sessions de 3h30 en visio, soit 7 heures
- Dates 2021 : 31 mars 14h-17h30 / 31 mai : 9h-12h30 / 23 juin 9h-12h30

Tarif pour deux sessions (soit une journée entière, possibilité de ne faire qu'une seule session soit une demi-journée) :

- **Entreprise** : 378,33 € HT, soit 454 euros TTC
- **Particulier** : 337 euros TTC
- **Païement** : 30 % à l'inscription, 70 % avant la session

Lieu : Paris



Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

Notre formation ainsi que les locaux sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Pour plus d'information, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – bruno.rousseau@epoke.pro

Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter :
Emmanuelle Mailliart – 06 62 90 60 86 - emailliart@epoke.pro