

## GESTALT TRAINING (PRACTICUM)

### *Entraînement à la posture gestaltiste*



#### Public visé et prérequis

- Toute personne Gestalt praticienne ou qui a suivi au minimum le stage « Initier les coachs à la posture gestaltiste » et qui souhaite s'entraîner à cette posture ,, dans un cadre sécurisant.



#### Objectifs

- Mettre en pratique la posture, s'entraîner, sous la forme de supervisions à chaud
- Réviser et approfondir certains points théoriques de la Gestalt
- Être accompagné de façon soutenue dans son être au monde professionnel



#### Compétences visées

- Être en capacité de mettre en pratique la posture gestaltiste
- Être en capacité de relier les fondamentaux théoriques à la pratique



#### Modalités et délais d'accès

- L'inscription est soumise à un entretien (téléphonique) pédagogique avec le responsable de la formation
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Plusieurs sessions ont lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session



#### Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

##### Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Des practicums supervisés à chaud dans lesquels participants et observateurs pourront s'imprégner de la posture gestaltiste et bénéficier d'un commentaire en direct sur la pratique
- Apports théoriques complémentaires sur certaines thématique et sur des points spécifiques de la posture (le diagnostic en situation, la théorie du self, la posture de champ...)
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Attestation de suivi de formation remis en fin de formation

##### Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de la formation

##### Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction à renseigner en fin de formation



## Intervenants



### **Claudia Gaulé**

Gestalt-thérapeute et superviseur, titulaire du CEP, certifiée DSP (Center of Somatics Studies à New-York, Ruella Frank), formée à différentes approches psychocorporelles. Membre de l'équipe pédagogique de l'EPG, a été formatrice en milieu hospitalier

A l'expérience de l'intervention de crise, en particulier dans le cadre d'accompagnements d'adolescents en difficulté (association Thélémythe).

### **Emmanuelle Mailliart**



« Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en développement, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux.

Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP « Center of Somatics Studies of New-York » avec Ruella Frank.

Formée à la supervision à l'IFGT et à Undici (Michel Moral)

Dirigeante d'EPM Conseil, j'interviens comme coach, formatrice de coaches, superviseur et Gestalt-thérapeute ».



## Modalités pratiques

### Groupe de 8 personnes maximum

- Sessions d'une journée, de 9h à 17h30, soit 7,5 heures
- Inscription à la journée, au sein d'un groupe ponctuel
- Dates 2021 :
  - 4 mars 2021 : Claudia
  - 11 octobre 2021 : Emmanuelle

### Tarif :

- **Entreprise** : 378,33 € HT, soit 454 euros TTC
- **Particulier** : 337 euros TTC
- **Paiement** : 30 % à l'inscription, 70 % avant la session



### Paris

## Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

Notre formation ainsi que les locaux sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Pour plus d'information, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – [bruno.rousseau@epoke.pro](mailto:bruno.rousseau@epoke.pro)

## Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter :  
Emmanuelle Mailliart – 06 62 90 60 86 - [emailliart@epoke.pro](mailto:emailliart@epoke.pro)