

Coaching d'équipe et posture gestaltiste



Public visé et prérequis

- Des **coachs d'équipes** et des intervenants en charge du développement d'équipes : consultants, chefs de projet, etc.
- Des **managers** souhaitant enrichir leur professionnalisme en situation de groupe
- Des **professionnels de la fonction RH ou SI**, chargés du développement de communautés managériales, de réseaux professionnels, etc.
- Pas de prérequis en matière d'expérience en Gestalt nécessaire



Objectifs

- Appréhender, s'entraîner et intégrer la posture gestaltiste en coaching d'équipe
- Découvrir la puissance de la gestalt dans l'animation de groupes et de communautés :
 - **Transformer sa peur du groupe en talent d'animation**
 - **Passer d'une pratique centrée sur les contenus à celle intégrant l'expérience émotionnelle des participants**
 - **Renoncer à figer le programme des séminaires mais s'ajuster constamment aux phénomènes émergents du groupe**
 - **Ne plus éviter les conflits, mais créer les conditions pour en tirer tout le potentiel créatif**
- Identifier son style en situation groupale (forces et vulnérabilités)



Compétences développées

- Développer la créativité et une saine agressivité au sein du groupe
- Observer les phénomènes émergents dans les groupes et s'y ajuster
- Vivre et encadrer la confrontation au sein des groupes
- Etre en capacité d'intervenir dans des situations complexes en s'impliquant personnellement



Modalités et délais d'accès

- L'inscription requiert un entretien téléphonique pédagogique préalable avec le responsable de la formation
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Un seul cursus de 3 sessions a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la première session



Informations pratiques

- Durée : **10 jours en 3 modules sur 6 mois soit 70 heures**
- Dates 2021 : **8 au 10 Juin – 14 au 17 septembre – 23, 24, 25 novembre 2021**
- Tarif :
 - Entreprises et indépendants : **3 900 € HT, soit 4 680 € TTC**
 - Particuliers : **3 510 € TTC**
 - Paiement : 30 % à l'inscription, 40 % pour le module 2, le solde avant le module 3
- Lieu : Paris



Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap. Nous informons lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire. Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – bruno.rousseau@epoke.pro



Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle requise
- Pédagogie expérientielle : mises en situation, aquarium (le groupe de formation pris comme laboratoire), supervision de situations coaching d'équipe amenées par les stagiaires,
- Travaux individuels intersessions pour clarifier ses attitudes, vulnérabilités et richesses de style dans la pratique de coaching d'équipe
- Practicums d'entraînement effectués tout au long de la formation et Apports théoriques
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation

Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de l'information

Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation



Contenu

Travaux inter-sessions

**TRANSFORMER SA PEUR
en compétence d'intervention**
Module 1 – 3 jours

- Aider chacun à prendre des risques dans l'expression et préciser les conditions de sécurité dans le groupe
- Transformer la violence des Gestalt inachevées en puissance motrice dans le fonctionnement du groupe
- Améliorer sa perception : émergences et fond groupal

**Accéder au
POTENTIEL CREATEUR du groupe**
Module 2 – 4 jours

- Développer la créativité et une saine agressivité dans le groupe
- Intégrer des repères gestaltistes sur son fonctionnement
- Appréhender les incontournables pour un dispositif de coaching d'équipe gestaltiste

**Intégrer la
POSTURE GESTALTISTE**
Module 3 – 3 jours

- Faire émerger la demande de coaching d'équipe
- Construire des expérimentations in situ vs. boîte à outils
- S'entraîner à la posture de coach Gestaltiste et en voir les impacts sur le fonctionnement du groupe



Intervenants : animation en binômes



Rosine Fievet (module 1)

Coach, formatrice, superviseur et gestalt-thérapeute
Après un parcours de dirigeante d'associations médicales internationales et de responsable Marketing, Rosine s'est orientée vers les métiers d'accompagnement des personnes.



Bruno Rousseau (module 3)

Coach, superviseur et gestalt-thérapeute.
20 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des équipes en entreprise. Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF. Pratique le karaté-do et le zen depuis plus de 20 ans.



Sylvie Delarousse (module 2)

Psychosociologue, coach individuel et équipes, superviseur et psycho-praticienne gestaltiste
Diplômée ESSEC, DESS Psychosociologie Paris 7, DESU Coaching Paris 8, après un parcours de manager en entreprises. Spécialisation problématiques Burn Out.



Bernard Elyn (modules 1, 2 et 3)

Consultant-coach, formateur et superviseur
20 ans d'expérience de développement de COMEX, d'équipes-projet, de communautés *change* dans le cadre de projets de transformation. Ses thèmes de prédilection : l'audace, la régulation de la conflictualité, le coaching d'équipe.

Contact inscription

Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter Bernard Elyn, 06 12 43 50 19 – bernard.elyn@epoke.pro

Courrier : Epoke chez Julie Suissa Cohen pour Phronesis, 6 rue Marcel Carné, 94340 Joinville-le-Pont
Tél service administratif : 06.67.23.69.54 - Email : contact@epoke.pro
SAS au capital de 39 000 € - Siret : 534 822 531 RCS Nanterre
Enregistrée sous le n° 11 92 18529 92 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

