

## Diagnostic et intervention en posture gestaltiste



### Public visé et prérequis

- Des coachs confirmés, mais aussi d'autres accompagnants (manager, RH, consultant, formateur...) qui ont suivi le cursus niveau 1 et qui veulent approfondir l'apprentissage de la posture et la mise en œuvre concrète des concepts dans leur pratique de l'accompagnement.



### Objectifs

- Approfondir sa capacité à faire un diagnostic en Gestalt et à élaborer une stratégie d'intervention et des expérimentations en lien avec la situation
- Développer sa compréhension et sa capacité à utiliser en séance les outils de la Gestalt :
  - Les modes du self
  - Les mécanismes de régulation
  - Les contraintes existentielles
  - La perspective de champ
- Choisir et différencier dans son intervention la perspective Individuelle et la perspective de champ et en mesurer l'impact sur le coaching



### Compétences visées

- Être en capacité d'identifier les stratégies d'intervention possibles en fonction de la situation
- Être en capacité d'utiliser les postures champ du client et champ de la situation
- Approfondir sa connaissance et sa pratique des fondamentaux théoriques en lien avec son quotidien de coach
  - Les fonctions du self
  - Les mécanismes de régulation
  - Les pressions existentielles



### Modalités et délais d'accès

- L'inscription est soumise à un entretien (téléphonique) pédagogique personnel avec le responsable de la formation.
- Le contacter directement : se référer en fin de fiche programme, rubrique « Contact inscription »
- Une seule session a lieu par an. L'inscription est possible au plus tard une semaine avant le démarrage de la session



## Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

### ■ Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : mise en situation, exercices proposés par les animateurs et situations apportées par les participants
- Supervision de situations professionnelles
- Travaux individuels intersessions avec retour sur expérience
- Apports des repères théoriques de la Gestalt
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en amont de la formation
- Une attestation de fin de formation remise à l'issue de la formation

### ■ Outils pédagogiques

- Supports de formation communiqués par email à l'issue de l'information

### ■ Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation



## Contenu

### 2 Modules de 3 jours :

- **1er module : diagnostic et stratégies d'intervention en coaching à l'aide de concepts clefs de la Gestalt**
  - Pour chacun des concepts seront expérimentés et traités :
    - Les éléments observables dans le diagnostic,
    - La stratégie d'intervention possible dans la situation de coaching,
    - les expérimentations possibles
  - Trois grands thèmes seront approfondis :
    - Les modes du self
    - Les modes de régulation du contact
    - Les contraintes existentielles
  - Des exemples concrets d'intervention viendront illustrer les apprentissages
- **2e module : perspective de champ**
  - La posture de champ
  - Diagnostic intrinsèque ou diagnostic en situation
  - Les différences essentielles entre une intervention individualiste et une intervention en perspective de champ en coaching
  - Le choix du type d'intervention en fonction de la situation



## Intervenantes



### Sylvie Delarousse

Psychosociologue, Coach individuel et équipes, Gestalt-thérapeute. Diplômée ESSEC, DESS Psychosociologie Paris 7, DESU Coaching Paris 8. Membre ICF.

Formée à l'approche du co-développement professionnel et ayant l'expérience d'animation de groupes de co-développement. Spécialisation problématiques Burn Out. Participe à la fondation du réseau IPBO (prévention du Burn Out).



### Emmanuelle Mailliar

« Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en développement, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux.

Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP « Center of Somatics Studies of New-York » avec Ruella Frank.

Formée à la supervision à l'IFGT et à Undici (Michel Moral)

Dirigeante d'EPM Conseil, j'interviens comme coach, formatrice de coaches, superviseur et Gestalt-thérapeute ».



### Claudia Gaulé

Gestalt-thérapeute et superviseur, titulaire du CEP, certifiée DSP (Center of Somatics Studies à New-York, Ruella Frank), formée à différentes approches psychocorporelles. Membre de l'équipe pédagogique de l'EPG, a été formatrice en milieu hospitalier

A l'expérience de l'intervention de crise, en particulier dans le cadre d'accompagnements d'adolescents en difficulté (association Thélémythe).



## Informations pratiques

- **Durée : 6 jours en 2 modules de 3 jours soit 42 heures**
- Module 1 : 26, 27 et 28 janvier 2022
- Module 2 : 1, 2 et 3 mars 2022
- **Lieu : Paris**
- **Tarifs**
  - Entreprise et indépendant : 480 € HT/jour, soit 2880 euros HT soit 3456 € TTC
  - Particulier : 420 € TTC/jour, soit 2520 € TTC
  - Paiement: 30 % à l'inscription, 70 % avant le module 2



## Accessibilité aux personnes en situation d'handicap

**Nos formations sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.**

**Nous informer lors de l'inscription si un besoin d'accessibilité est nécessaire.**

**Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :**

**Bruno Rousseau – [bruno.rousseau@epoke.pro](mailto:bruno.rousseau@epoke.pro)**

## Contact inscription

**Pour des informations détaillées, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, merci de contacter :**  
**Emmanuelle Mailliar, 06 62 90 60 86 – [emailliar@epoke.pro](mailto:emailliar@epoke.pro)**

Courrier : Epoke chez Julie Suissa Cohen pour Phronesis, 6 rue Marcel Carné, 94340 Joinville-le-Pont

Tél service administratif : 06.67.23.69.54 - Email : [contact@epoke.pro](mailto:contact@epoke.pro)

SAS au capital de 39 000 € - Siret : 534 822 531 RCS Nanterre

Enregistrée sous le n° 11 92 18529 92 (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

