

## Coaching, corps et entreprise Intervenir avec la dimension corporelle



### Participants

- Coachs, formateurs, RH souhaitant démultiplier leur puissance et acquérir une posture d'accompagnement différenciante en intégrant la mobilisation corporelle dans leurs interventions.
- La connaissance de la Gestalt n'est pas un pré-requis mais les modalités de compréhension et l'intervention se feront sous un angle gestaltiste.



### Objectifs

- Dans votre posture d'intervenant, la mobilisation corporelle pour :
  - Elargir votre palette d'intervention
  - Apporter une posture différenciante puissante
  - Transformer votre style d'intervention
- Dans vos accompagnements, la mobilisation corporelle pour :
  - Accélérer les prises de conscience et l'évolution de vos clients
  - Résorber la coupure habituelle entre niveaux mental, corporel et émotionnel afin de s'ajuster de manière plus impactante et réactive aux situations professionnelles
  - Transformer de manière durable la manière d'être et d'agir de vos clients



### Contenu

- Prendre conscience de l'importance que la mobilisation corporelle revêt dans vos interventions et situations professionnelles
- Repérer vos propres modalités corporelles et expérimenter votre style de présence dans le contact avec l'environnement
- Apprendre à observer et utiliser les différentes modalités du mouvement corporel : s'abandonner à, pousser contre, aller vers, tirer à soi, attraper et laisser partir
- Vous entraîner à accompagner vos clients avec cette dimension
- Préciser le cadre et l'éthique



## Pédagogie

- Expérientielle à partir notamment des situations apportées par les participants
- Apports théoriques
- Un travail sur la mobilisation de votre propre dimension corporelle
- Supervision de situations professionnelles
- Mises en œuvre en intersession avec un retour sur expérience
- Animation par un ou deux animateur(s) en fonction de la taille du groupe



## Intervenants



### **Bruno Rousseau**

- Coach (individuel, équipes, organisations), formateur à la posture Gestalt, superviseur gestaltiste
- 20 ans d'expérience de la relation humaine en entreprise et Coach interne au sein d'un groupe industriel
- Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF (International Coach Federation). Pratique le karaté et le zen.
- Publications : Co-écriture du chapitre Gestalt et Entreprise, in Le Grand Livre de la Gestalt 2012 ; Chapitre Coaching et Gestalt in Le Livre d'Or du Coaching 2013.



### **Emmanuelle Maillart**

Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 14 ans comme coach, formatrice de coachs, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici. Auteur de « Bien dans son travail » Editions Vuibert, octobre 2018



## Modalités pratiques

- **Durée** : 5 jours en 2 sessions : 3 jours + 2 jours  
Dates : 24,25 et 26 mars / 18 et 19 mai 2021
- **Tarif**  
Particuliers : 420 € TTC / jour, soit 2 100 € TTC pour le stage  
Entreprises et indépendants : 480 € HT/jour, soit 2400 € HT / 2880 € TTC  
Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation
- **Lieu**  
Paris

**Pour toute information complémentaire, vous pouvez joindre**  
Emmanuelle MAILLIART : 06 62 90 60 86 ou par mail : [emaillart@epoke.pro](mailto:emaillart@epoke.pro)