

Être présent avec... une clé pour la transformation



Participants

- Des intervenants en entreprise, internes ou externes (coachs, formateurs, RH, consultants) qui ont suivi
 - Le stage « initier les coachs à la posture Gestalt », ou
 - Une autre formation à l'accompagnement relationnel
- Des gestalt-praticiens
- Aucun prérequis n'est exigé
- Inscription possible dès la prochaine session (voir la rubrique « Dates »)



Objectifs

- À travers les 2 postures possibles en Gestalt, approfondir **la qualité du « être présent avec l'autre »**, pour en faire un atout essentiel dans la résolution des difficultés de nos clients.
- Expérimenter en particulier, notre capacité à **percevoir** (sensation corporelle, imaginaire ...) et **exploiter** ce qui émerge de la rencontre : le « ça » de la rencontre.

Remarque : **le suivi de ce stage participe à l'obtention du certificat des fondamentaux du coaching Gestaltiste**



Compétences visées

- Être en capacité de mobiliser sa faculté de soutenir le client
- Etre en capacité de distinguer awareness et consciousness et de mobiliser ces attitudes pour faire progresser le client dans la mise en œuvre de nouveaux comportements
- Etre en capacité de percevoir ce qui se passe dans la rencontre et de le restituer à bon escient au client
- Etre en capacité de distinguer et de mettre en œuvre les 2 postures possibles en Gestalt : champ de la situation, champ du client



Modalités pédagogiques et organisationnelles

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : à partir des exercices proposés par les animateurs, et des situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques de la Gestalt : support de formation (PDF), remis en fin de formation
- Feuille d'émargement à signer en début de chaque demi-journée
- En fin de formation, remise d'une attestation de suivi de formation et d'un questionnaire de satisfaction à renseigner



Modalités d'évaluation

- Questionnaire préalable en amont de la formation
- Des Practicums d'entraînement sont effectués tout au long de la formation
- Questionnaire d'évaluation en fin de formation



Intervenants



Bruno Rousseau

Coach, superviseur et Gestalt-thérapeute
20 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des équipes en entreprise.
Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF. Pratique le zen et le karaté-do depuis plus de 20 ans.



Daniel Cortesi

Coach en individuel et d'équipes, Gestalt thérapeute, formateur de coaches, superviseur gestaltiste, président d'époké et de l'association Les Psys Du Cœur.



Modalités pratiques

- **Durée de la formation** : 3 jours soit 21 heures
Dates : 15, 16 et 17 mars 2021
- **Tarif**
Particuliers : 420 € TTC / jour, soit 1 260 € TTC
Entreprises et indépendants: 480 € HT / jour, soit 1 440 € HT et 576 € TTC / jour soit 1 728 € TTC
Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation
- **Lieu** : Paris

Notre formation ainsi que les locaux sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – 06 84 81 82 94 – bruno.rousseau@epoke.pro

Pour toute information complémentaire, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, joindre Bruno Rousseau au 06 84 81 82 94 ou par mail : bruno.rousseau@epoke.pro ou Daniel Cortesi au 06 80 05 33 93 ou par mail : daniel.cortesi@epoke.pro

Dernière version actualisée le 13/11/2020