

Coaching, corps et entreprise Intervenir avec la dimension corporelle



Participants

- Coachs, formateurs, RH souhaitant démultiplier leur puissance et acquérir une posture d'accompagnement différenciante en intégrant la mobilisation corporelle dans leurs interventions.
- La connaissance de la Gestalt n'est pas un pré-requis mais les modalités de compréhension et l'intervention se feront sous un angle gestaltiste.



Objectifs

- Dans votre posture d'intervenant, la mobilisation corporelle pour :
 - Elargir votre palette d'intervention
 - Apporter une posture différenciante puissante
 - Transformer votre style d'intervention
- Dans vos accompagnements, la mobilisation corporelle pour :
 - Accélérer les prises de conscience et l'évolution de vos clients
 - Résorber la coupure habituelle entre niveaux mental, corporel et émotionnel afin de s'ajuster de manière plus impactante et réactive aux situations professionnelles
 - Transformer de manière durable la manière d'être et d'agir de vos clients



Contenu

- Prendre conscience de l'importance que la mobilisation corporelle revêt dans vos interventions et situations professionnelles
- Repérer vos propres modalités corporelles et expérimenter votre style de présence dans le contact avec l'environnement
- Apprendre à observer et utiliser les différentes modalités du mouvement corporel : s'abandonner à, pousser contre, aller vers, tirer à soi, attraper et laisser partir
- Vous entraîner à accompagner vos clients avec cette dimension
- Préciser le cadre et l'éthique



Pédagogie

- Expérientielle à partir notamment des situations apportées par les participants
- Apports théoriques
- Un travail sur la mobilisation de votre propre dimension corporelle
- Supervision de situations professionnelles
- Mises en œuvre en intersession avec un retour sur expérience
- Une co-animation permanente



Intervenantes



Astrid Dusendschön

Diplômée Sup de Co (ESSCA), expérience de 16 ans en entreprise (stratégie commerciale & marketing, management et négociations). Psychologue clinicienne, Gestalt-thérapeute, superviseure accréditée EAGT.

Certifiée à l'approche DSP® (*Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank*). Enseignante à l'EPG.

Membre titulaire CEGt, EAGT et ICF. Directrice de la revue "Cahiers de Gestalt-thérapie" durant 6 ans.

J'exerce comme thérapeute, coach, superviseure et formatrice, et accompagne en individuel et en groupe.



Emmanuelle Maillart

Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 8 ans comme coach, formatrice de coaches, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (*Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank*). Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici.



Modalités pratiques

- **Durée** : 5 jours en 2 sessions : 3 jours + 2 jours
Dates : 26, 27 et 28 avril & 31 mai et 1^{er} juin 2017
- **Tarif**
Particuliers : 405 € TTC / jour, soit 2 025 € TTC
Entreprises : 454,17€ HT/jour, soit 2 270,83 € HT / 2 725 € TTC
Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation
- **Lieu**
Paris

Pour toute information complémentaire, vous pouvez joindre

Astrid DUSENDSCHÖN : 06 84 58 08 38 ou par mail: astrid.dusendschon@gmail.com

Emmanuelle MAILLIART : 06 62 90 60 86 ou par mail : emaillart@epoke.pro