

Être présent avec... une clé pour la transformation



Participants

- Des intervenants en entreprise, internes ou externes (coachs, formateurs, RH, consultants) qui ont suivi
 - Le stage « initier les coachs à la posture Gestalt », ou
 - Une autre formation à l'accompagnement relationnel
- Des gestalt-praticiens
- Aucun prérequis n'est exigé
- Inscription possible dès la prochaine session (voir la rubrique « Dates »)



Objectifs

- À travers les 2 postures possibles en Gestalt, approfondir **la qualité du « être présent avec l'autre »**, pour en faire un atout essentiel dans la résolution des difficultés de nos clients.
- Expérimenter en particulier, notre capacité à **percevoir** (sensation corporelle, imaginaire ...) et **exploiter** ce qui émerge de la rencontre : le « ça » de la rencontre.

Remarque : **le suivi de ce stage participe à l'obtention du certificat des fondamentaux du coaching Gestaltiste**



Compétences visées

- Être en capacité de mobiliser sa faculté de soutenir le client
- Etre en capacité de distinguer awareness et consciousness et de mobiliser ces attitudes pour faire progresser le client dans la mise en œuvre de nouveaux comportements
- Etre en capacité de percevoir ce qui se passe dans la rencontre et de le restituer à bon escient au client
- Etre en capacité de distinguer et de mettre en œuvre les 2 postures possibles en Gestalt : champ de la situation, champ du client



Modalités pédagogiques et organisationnelles

- Formation en présentiel
- Implication personnelle (corporelle et émotionnelle) requise
- Pédagogie expérientielle : à partir des exercices proposés par les animateurs, et des situations apportées par les participants
- Apports des repères théoriques de la Gestalt : support de formation (PDF), remis en fin de formation
- Feuille d'émargement à signer en début de chaque demi-journée
- En fin de formation, remise d'une attestation de suivi de formation et d'un questionnaire de satisfaction à renseigner



Modalités d'évaluation

- Questionnaire préalable en amont de la formation
- Des Practicums d'entraînement sont effectués tout au long de la formation
- Questionnaire d'évaluation en fin de formation

Intervenants (2 à 3 intervenants en fonction de la taille du groupe)



Bruno Rousseau

Coach, superviseur et Gestalt-thérapeute
20 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des équipes en entreprise.
Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF. Pratique le zen et le karaté-do depuis plus de 20 ans.



Daniel Cortesi

Coach en individuel et d'équipes, Gestalt thérapeute, formateur de coachs, superviseur gestaltiste, président d'époké et de l'association Les Psys Du Cœur.



Florence Caillaud

Coach individuel et équipes, superviseur
Florence accompagne depuis 2004 des dirigeants, des équipes et des organisations dans leurs projets de transformation et dans leur quête de performance individuelle et collective.



Modalités pratiques

- **Durée de la formation** : 3 jours soit 21 heures
Dates : 15, 16 et 17 mars 2021
- **Tarif**
Particuliers : 420 € TTC / jour, soit 1 260 € TTC
Entreprises et indépendants: 480 € HT / jour, soit 1 440 € HT et 576 € TTC / jour soit 1 728 € TTC
Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation
- **Lieu** : Paris

Notre formation ainsi que les locaux sont accessibles aux personnes en situation d'handicap.

Pour plus d'informations, contactez notre Référent Handicap et RSE :

Bruno Rousseau – 06 84 81 82 94 – bruno.rousseau@epoke.pro

Pour toute information complémentaire, pour obtenir le programme pédagogique, ou pour vous inscrire, joindre Florence Caillaud au 06 98 34 13 59 ou par mail : florence.caillaud@epoke.pro ou Daniel Cortesi au 06 80 05 33 93 ou par mail : daniel.cortesi@epoke.pro

Dernière version actualisée le 21/09/2020