

« Être présent avec ... »

... une clé pour la transformation !



Participants

- Des intervenants en entreprise, internes ou externes (coachs, formateurs, RH, consultants), qui ont suivi :
 - Le stage « initier les coachs à la posture Gestalt », ou
 - Une autre formation à l'accompagnement relationnel
- Des gestalt-praticiens



Objectifs

- À travers les 2 postures possibles en Gestalt, approfondir **la qualité du « être présent avec l'autre »**, pour en faire un atout essentiel dans la résolution des difficultés de nos clients.
- Expérimenter en particulier, notre capacité à **percevoir** (sensation corporelle, imaginaire, vibrations ...) et **exploiter** ce qui émerge de la rencontre : le « ça ».
- **Décliner et expérimenter cette qualité de présence en distanciel**
- **Remarque** : le suivi de ce stage participe à l'obtention du certificat des fondamentaux du coaching Gestaltiste



Contenu

- Identifier et s'entraîner à l'implication du coach et à son dévoilement dans 2 modalités possibles :
 - Le champ de la situation
 - Le champ du client
- Savoir « être là » en opposition au « faire »
- Vivre les composantes du « être là avec »
 - La présence
 - La conscience et ses différentes modalités
 - L'ouverture
- Distinguer et s'entraîner à l'Awareness et à la Consciousness
- Apprendre le « déplier » et distinguer le « ça se déplie », du « je déplie »



Pédagogie

- Expérientielle à partir des expérimentations apportées par les intervenants
- Un travail qui invite une profonde implication personnelle, corporelle et émotionnelle
- Des apports sur la Gestalt et sur la posture méditative
- Animation par 2 ou 3 animateur(s) en fonction de la taille du groupe



Intervenants

2 à 3 intervenants en fonction de la taille du groupe



Bruno Rousseau

Coach, superviseur et Gestalt thérapeute
20 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des équipes en entreprise.
Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF. Pratique le zen et le karaté-do depuis plus de 20 ans.



Daniel Cortesi

Coach en individuel et d'équipes, Gestalt thérapeute, formateur de coaches, superviseur gestaltiste, président d'époké et de l'association Les Psys Du Cœur.



Florence Caillaud

Coach individuel et équipes, superviseur
Florence accompagne depuis 2004 des dirigeants, des équipes et des organisations dans leurs projets de transformation et dans leur quête de performance individuelle et collective.



Modalités pratiques

- **Durée** : 3 jours

Dates : 7, 8 & 9 octobre 2020

- **Tarif**

Particuliers : 420 € TTC / jour, soit 1 260 € TTC

Entreprises et indépendants : 480 € HT, 576 € TTC / jour, soit 1 440 € HT et 1 728 € TTC

Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation

- **Lieu**

Paris

Pour toute information complémentaire, joindre

Florence Caillaud au 06 98 34 13 59 ou par mail : florence.Caillaud@epoke.pro

Ou Daniel Cortesi au 06 80 05 33 93 ou par mail: daniel.cortesi@epoke.pro