

## Coaching d'équipe et posture gestaltiste



### Objectifs

- Appréhender, s'entraîner et intégrer la posture gestaltiste en coaching d'équipe
- Développer sa pratique d'intervention et découvrir la puissance de la gestalt dans l'animation de groupes et de communautés :
  - **Transformer sa peur du groupe en talent d'animation**
  - **Passer d'une pratique centrée sur les contenus à celle intégrant l'expérience émotionnelle des participants**
  - **Renoncer à figer les séminaires mais s'ajuster constamment aux phénomènes émergents du groupe**
  - **Ne plus éviter les conflits, mais créer les conditions pour en tirer tout le potentiel créatif**
- Identifier son style en situation groupale (forces et vulnérabilités)



### Participants

- Des coachs d'équipes et des intervenants en charge du développement d'équipes (consultants, chefs de projet, etc.)
- Des managers souhaitant enrichir leur professionnalisme en situation de groupe
- Des professionnels de la fonction RH ou SI, chargés du développement de communautés managériales, de réseaux professionnels, etc.



### Pédagogie

- Expérientielle : mises en situation, aquariums (le groupe de formation pris comme laboratoire)
- Partages de bonnes pratiques - travaux en sous-groupes
- Apports théoriques (support remis aux participants)
- Supervision de situations coaching d'équipe amenées par les stagiaires
- Travaux individuels intersessions pour clarifier ses attitudes, vulnérabilités et richesses de style dans la pratique de coaching d'équipe.



## Contenu

Travaux  
inter-sessions

**TRANSFORMER SA PEUR  
en compétence d'intervention**  
Module 1 – 3 jours

- Aider chacun à prendre des risques dans l'expression et préciser les conditions de sécurité dans le groupe
- Transformer la violence des Gestalt inachevées en puissance motrice dans le fonctionnement du groupe
- Améliorer sa perception : émergences et fond groupal

**Accéder au  
POTENTIEL CREATEUR du groupe**  
Module 2 – 4 jours

- Développer la créativité et une saine agressivité dans le groupe
- Intégrer des repères gestaltistes sur son fonctionnement
- Appréhender les incontournables pour un dispositif de coaching d'équipe gestaltiste

**Intégrer la  
POSTURE GESTALTISTE**  
Module 3 – 3 jours

- Faire émerger la demande de coaching d'équipe
- Construire des expérimentations in situ vs. boîte à outils
- S'entraîner à la posture de coach Gestaltiste et en voir les impacts sur le fonctionnement du groupe



## Animation en binômes



### Rosine Fievet (module 1)

*Coach, formatrice, superviseur et gestalt-thérapeute*

Après un parcours de dirigeante d'associations médicales internationales et de responsable Marketing, Rosine s'est orientée vers les métiers d'accompagnement des personnes.



### Bernard Elyn (modules 1 et 2)

*Consultant / coach, formateur et superviseur*

20 ans d'expérience de développement de COMEX, d'équipes-projet, de communautés *change* dans le cadre de projets de transformation. Ses thèmes de prédilection : l'audace, la conflictualité, le coaching d'équipe.



### Sylvie Delarousse (module 2)

*Psychosociologue, coach individuel et équipes, superviseur et psycho-praticienne gestaltiste*

Diplômée ESSEC, DESS Psychosociologie Paris 7, DESU Coaching Paris 8, après un parcours de manager en entreprises. Spécialisation problématiques Burn Out.



### Bruno Rousseau (module 3)

*Coach, superviseur et gestalt-thérapeute.*

20 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des équipes en entreprise. Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF. Pratique le karaté-do et le zen depuis plus de 20 ans.



### Florence Caillaud (module 3)

*Coach individuel et équipes, superviseur*

Florence accompagne depuis 2004 des dirigeants, des équipes et des organisations dans leurs projets de transformation et dans leur quête de performance individuelle et collective.



## Modalités pratiques

- Durée : 10 jours en 3 modules sur 6 mois  
Dates : 30 mars au 1<sup>er</sup> avril 2020 – 30 juin au 3 juillet 2020 – 22 au 24 septembre 2020
- Tarif :
  - Entreprises et indépendants : 3 900 € HT, soit 4 680 € TTC
  - Particuliers : 3 510 € TTC
  - Paiement : 30 % à l'inscription, 40 % pour le module 2, le solde avant le module 3
- Lieu : Paris

Pour tout complément d'information ou inscription, merci de contacter  
Bernard Elyn, 06 12 43 50 19 – [bernard.elyn@epoke.pro](mailto:bernard.elyn@epoke.pro)