

La pathologie du contact en entreprise *Travailler avec les « personnalités difficiles » et porter un nouveau regard sur les risques psycho-sociaux*



Participants

- Des coaches, responsables RH, managers, formateurs, consultants, ayant à faire face à des situations problématiques
 - en lien avec des personnalités dites « difficiles » (narcissique, paranoïaque, ...)
 - relevant de risques psycho-sociaux (burn-out, harcèlement, dépression, ...)
- La connaissance de la Gestalt n'est pas un pré-requis mais les modalités de compréhension et l'intervention se font sous un angle gestaltiste.



Objectifs

- Acquérir des repères pour pouvoir se situer dans des situations difficiles
- Intervenir dans de telles situations avec une posture gestaltiste
- Savoir quand adresser à un autre cadre d'accompagnement (médecine du travail, psychothérapie, psychiatrie, ...)



Contenu

- Savoir repérer les limites de mes interventions : du « normal » au « pathologique »
- Comprendre comment une situation devient pathologique
- Acquérir des repères et grilles de compréhension
- Conscientiser mes propres zones d'altérations de contact
- Découvrir et expérimenter les types d'intervention spécifiques que propose la posture gestaltiste



Pédagogie

- Expérientielle à partir des situations apportées par les participants
- Supervision de cas pratiques
- Apports théoriques
- Des mises en œuvre en intersession avec un retour sur expérience
- Animation par un ou deux animateur(s) en fonction de la taille du groupe



Intervenants



Mercedes Araiz Module 1 et 2

Gestalt-thérapeute et psychologue clinicienne au sein d'une Maison de Santé en Bourgogne
Coaching et supervision de professionnels de la relation d'aide
Ex-responsable RH du Groupe Lafarge, puis consultante dans les domaines de l'emploi, du management et de l'accompagnement au changement
Formatrice à l'Ecole Parisienne de Gestalt et animation de groupes de thérapie à thèmes.



Bruno Rousseau Module 1

Coach, superviseur et Gestalt-thérapeute
20 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des équipes en entreprise (notamment Vice-Président Organisation et Ressources Humaines, Directeur Développement des Talents et Coach interne au sein d'un Groupe industriel). Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF.
Pratique le karaté-do et le zen depuis plus de 20 ans.



Sylvie Delarousse Module 2

Diplômée ESSEC, DESS Psychosociologie Paris 7, DESU Coaching Paris 8. Membre ICF.
Psychosociologue, coach, superviseur, Gestalt-thérapeute.. Spécialisation problématiques burn-out.
Participe à la fondation du réseau IPBO (prévention du burn-out).



Modalités pratiques

- **Durée** : 5 jours en 2 sessions : 3 jours + 2 jours
Dates 2020 : module 1 : 5, 6 et 7 février + module 2 : 5 et 6 mars 2020
- **Tarif**
Particuliers : 405 € TTC / jour, soit 2 025 € TTC
Entreprises et indépendants : 454,17€ HT/jour, soit 2 270,83 € HT / 2 725 € TTC
Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation
- **Lieu** : Paris

Contact : Bruno Rousseau

0684818294 / bruno.rousseau@epoke.pro