

## « Être présent avec ... »

### ... une clé pour la transformation !



#### Participants

- Des intervenants en entreprise, internes ou externes (coachs, formateurs, RH, consultants), qui ont suivi :
  - Le stage « initier les coachs à la posture Gestalt », ou
  - Une autre formation à l'accompagnement relationnel
- Des gestalt-praticiens



#### Objectifs

- À travers les 2 postures possibles en Gestalt, approfondir **la qualité du « être présent avec l'autre »**, pour en faire un atout essentiel dans la résolution des difficultés de nos clients.
- Expérimenter en particulier, notre capacité à **percevoir** (sensation corporelle, imaginaire ...) et **exploiter** ce qui émerge de la rencontre : le « ça » de la rencontre.



#### Contenu

- Identifier et s'entraîner à l'implication du coach et à son dévoilement dans 2 modalités possibles :
  - Le champ de la situation
  - Le champ du client
- Savoir « être là » en opposition au « faire »
- Les composantes du « être là avec »
  - La présence
  - La conscience
  - L'ouverture
- Distinguer et s'entraîner à l'Awareness et à la Consciousness
- Apprendre le « déplier » et distinguer le « ça se dépie », du « je dépie »



## Pédagogie

- Expérientielle à partir des expérimentations apportées par les intervenants
- Un travail qui invite une profonde implication personnelle, corporelle et émotionnelle
- Des apports sur la Gestalt et sur la posture méditative
- Animation par un ou deux animateur(s) en fonction de la taille du groupe



## Intervenants

### Bruno Rousseau



Coach (individuel / équipes / organisations), formateur, superviseur gestaltiste  
20 ans d'expérience de la relation humaine en entreprise (Vice-Président Organisation et Ressources Humaines et Coach interne au sein du Groupe Lafarge).  
Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF (International Coach Federation). Pratique le zen et le karaté traditionnel.

*Publications* : Co-écriture du chapitre Gestalt et Entreprise, in Le Grand Livre de la Gestalt 2012 ;  
Chapitre Coaching et Gestalt in Le Grand Livre du Coaching 2013.



### Daniel Cortesi

Coach en individuel et d'équipes, gestalt thérapeute, formateur de coachs, superviseur gestaltiste, président d'époké



## Modalités pratiques

- **Durée** : 3 jours

Dates : 1, 2 & 3 octobre 2019

- **Tarif**

Particuliers : 405 € TTC / jour, soit 1 215 € TTC

Entreprises et indépendants : 454,17 € HT / jour, soit 1 362,50 € HT et 545 € TTC / jour soit 1 635 € TTC

Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation

- **Lieu**

Paris

**Pour toute information complémentaire, joindre**

**Bruno Rousseau**

Au 06 84 81 82 94 ou par mail : [bruno.rousseau@epoke.pro](mailto:bruno.rousseau@epoke.pro)