

## Coaching, corps et entreprise Intervenir avec la dimension corporelle



### Participants

- Coachs, formateurs, RH souhaitant démultiplier leur puissance et acquérir une posture d'accompagnement différenciante en intégrant la mobilisation corporelle dans leurs interventions.
- La connaissance de la Gestalt n'est pas un pré-requis mais les modalités de compréhension et l'intervention se feront sous un angle gestaltiste.



### Objectifs

- Dans votre posture d'intervenant, la mobilisation corporelle pour :
  - Elargir votre palette d'intervention
  - Apporter une posture différenciante puissante
  - Transformer votre style d'intervention
- Dans vos accompagnements, la mobilisation corporelle pour :
  - Accélérer les prises de conscience et l'évolution de vos clients
  - Résorber la coupure habituelle entre niveaux mental, corporel et émotionnel afin de s'ajuster de manière plus impactante et réactive aux situations professionnelles
  - Transformer de manière durable la manière d'être et d'agir de vos clients



### Contenu

- Prendre conscience de l'importance que la mobilisation corporelle revêt dans vos interventions et situations professionnelles
- Repérer vos propres modalités corporelles et expérimenter votre style de présence dans le contact avec l'environnement
- Apprendre à observer et utiliser les différentes modalités du mouvement corporel : s'abandonner à, pousser contre, aller vers, tirer à soi, attraper et laisser partir
- Vous entraîner à accompagner vos clients avec cette dimension
- Préciser le cadre et l'éthique



## Pédagogie

- Expérientielle à partir notamment des situations apportées par les participants
- Apports théoriques
- Un travail sur la mobilisation de votre propre dimension corporelle
- Supervision de situations professionnelles
- Mises en œuvre en intersession avec un retour sur expérience
- Animation par un ou deux animateur(s) en fonction de la taille du groupe



## Intervenants



### Florence Caillaud (session 1)

*Coach individuel et équipes, superviseur*

Florence accompagne depuis 2004 des dirigeants, des équipes et des organisations dans leurs projets de transformation et dans leur quête de performance individuelle et collective.



### Emmanuelle Mailliart (session 1)

Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 8 ans comme coach, formatrice de coaches, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici.



### Bruno Rousseau (session 2)

- Coach (individuel, équipes, organisations), formateur à la posture Gestalt, superviseur gestaltiste
- 20 ans d'expérience de la relation humaine en entreprise et Coach interne au sein d'un groupe industriel
- Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF (International Coach Federation). Pratique le karaté et le zen.
- Publications : Co-écriture du chapitre Gestalt et Entreprise, in Le Grand Livre de la Gestalt 2012 ; Chapitre Coaching et Gestalt in Le Livre d'Or du Coaching 2013.



### Sylvie Delarousse (session 2)

- Diplômée ESSEC, DESS Psychosociologie Paris 7, DESU Coaching Paris 8. Membre ICF.
- Psychosociologue, Coach individuel et équipes, Gestalt-thérapeute.
- Formée à l'approche du co-développement professionnel et ayant l'expérience d'animation de groupes de co-développement.
- Spécialisation problématiques Burn Out. Participe à la fondation du réseau IPBO (prévention du Burn Out).



## Modalités pratiques

- **Durée** : ce stage se déroule sur 5 jours en 2 modules de 3 puis 2 jours.
- Pour 2019, 2 sessions sont possibles :

**Dates** : session 1 : 20, 21 et 22 février & 9 et 10 avril 2019

session 2 : 9, 10 et 11 octobre & 5 et 6 décembre 2019

- **Tarif (par session)**

Particuliers : 405 € TTC / jour, soit 2 025 € TTC

Entreprises et indépendants : 454,17€ HT/jour, soit 2 270,83 € HT / 2 725 € TTC

Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation

- **Lieu**

Paris **Pour toute information complémentaire, vous pouvez joindre**

Emmanuelle MAILLIART : 06 62 90 60 86 ou par mail : [emailliart@epoke.pro](mailto:emailliart@epoke.pro)