

## Coaching d'équipe et posture gestaltiste



### La valeur de la Gestalt dans le Coaching d'équipe

- La Gestalt s'est développée depuis plusieurs années comme une posture de référence pour l'exercice du métier du coach.
- Pour les coachs d'équipe et les managers, elle permet notamment d'opérer les bascules de pratique suivantes :
  - Transformer sa peur du groupe en talent d'animation
  - Passer d'une pratique centrée sur les contenus à une mise en mouvement des groupes et une vraie prise en compte de leur vie émotionnelle
  - Renoncer à figer les programmes des séminaires mais s'ajuster de manière permanente aux évènements issus du groupe
  - Ne plus éviter les conflits par peur de la violence, mais les contenir pour en tirer tout le potentiel créatif



### Participants

- Des coachs et intervenants en charge du développement d'équipes (consultants, chefs de projet, etc.)
- Des managers souhaitant enrichir leur professionnalisme en situation de groupe
- Des professionnels de la fonction RH ou SI, chargés du développement de communautés managériales, de réseaux professionnels, etc.



### Objectifs

- Découvrir la puissance de la Gestalt dans l'animation de groupes et de communautés
- Appréhender la posture gestaltiste en coaching d'équipe
- Identifier son style en situation groupale (forces et vulnérabilités)
- Développer ses talents d'intervention dans le groupe



### Pédagogie

- Expérientielle : mises en situation, aquariums (le groupe de formation pris comme laboratoire)
- Partages de bonnes pratiques - travaux en sous-groupes
- Apports théoriques (support remis aux participants)
- Supervision de situations coaching d'équipe amenées par les stagiaires

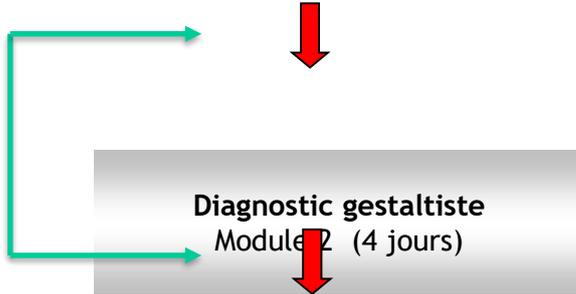


## Contenu

### La complexité dans le groupe Module 1 (3 jours)

- Aider chacun à prendre des risques dans l'expression et préciser les conditions de sécurité dans le groupe
- Saisir la puissance motrice des Gestalt inachevées dans le fonctionnement du groupe
- Améliorer sa perception : émergences et fond groupal

Travaux  
inter-sessions



### Diagnostic gestaltiste Module 2 (4 jours)

- Développer la créativité et une saine agressivité dans le groupe
- Co-construire le diagnostic à partir de son awareness
- Appréhender le fonctionnement du groupe comme une métaphore de celui de l'organisation

### L'implication du coach d'équipe Module 3 (3 jours)

- Faire émerger la demande de coaching d'équipe
- Construire des expérimentations in situ vs. boîte à outils
- Enrichir sa posture de coach et en voir les impacts sur le fonctionnement du groupe



## Animation en binômes



### Rosine Fievet (module 1)

*Psychosociologue, Coach individuel et équipes, Gestalt-thérapeute.*

Diplômée ESSEC, DESS Psychosociologie Paris 7, DESU Coaching Paris 8. Membre ICF. Formée à l'approche du co-développement professionnel. Spécialisation problématiques Burn Out.



### Daniel Cortesi (module 3)

*Gestalt-thérapeute, coach individuel et d'équipes.*

Il est aujourd'hui référencé à la Société Général, au sein des groupes Sanofi, Sodexo, Piagets, Danone...

Formateur et superviseur de coaches, tant en France qu'à l'étranger (Maroc, Russie...), conférencier auprès des organisations professionnelles de coach.



### Florence Caillaud (module 3)

*Coach individuel et équipes, Gestalt-thérapeute.*

Diplômée Dauphine (Maîtrise de Gestion et DEA en Stratégie et gestion commerciale). Formée au coaching.

Accompagne des dirigeants, des équipes et des organisations.



### Bruno Rousseau (module 2)

*Gestalt-thérapeute, coach et superviseur.*

20 ans d'expérience dans l'accompagnement des personnes et des équipes en entreprise (notamment Vice-Président Organisation et Ressources Humaines, Directeur Développement des Talents et Coach interne au sein d'un groupe industriel).

Membre associé de la Société Française de Coaching et membre d'ICF.

Pratique la karaté-do et le zen depuis plus de 20 ans.

Publications : Co-écriture du chapitre Gestalt et Entreprise, in Le Grand Livre de la Gestalt 2012 ; Chapitre Coaching et Gestalt in Le Grand Livre du Coaching 2013.



### Sylvie Delarousse (module 2)

*Coach, gestalt-thérapeute, formatrice et superviseur.*

Après un premier parcours de dirigeante d'associations médicales internationales, et de responsable Marketing dans un grand cabinet de conseil, se sont imposés à moi les métiers d'accompagnement des personnes.



### Bernard Elyn (modules 1, 2 et 3)

*Consultant / coach en transformation d'entreprise, formateur EPG, superviseur accrédité par l'IFGT, Gestalt-thérapeute membre titulaire de la SFG.*

Anime depuis de nombreuses années des coachings d'équipe et des interventions dans le cadre du développement de groupes projet et de communautés managériales.



## Modalités pratiques

- Durée : 10 jours en 3 modules sur 6 mois  
Dates : 25 au 27 mars 2019 – 20 au 23 mai 2019 – 16 au 18 septembre 2019
- Tarif :
  - Entreprises : 3 600 € HT, soit 4 320 € TTC
  - Indépendants : 3 360 € TTC
  - Paiement : 30 % à l'inscription, 40 % pour le module 2, le solde avant le module 3
- Lieu : Paris

Pour tout complément d'information ou inscription, merci de contacter  
Bernard Elyn, 06 12 43 50 19 – [bernard.elyn@epoke.pro](mailto:bernard.elyn@epoke.pro)