

Coaching, corps et entreprise Intervenir avec la dimension corporelle



Participants

- Coachs, formateurs, RH souhaitant démultiplier leur puissance et acquérir une posture d'accompagnement différenciante en intégrant la mobilisation corporelle dans leurs interventions.
- La connaissance de la Gestalt n'est pas un pré-requis mais les modalités de compréhension et l'intervention se feront sous un angle gestaltiste.



Objectifs

- Dans votre posture d'intervenant, la mobilisation corporelle pour :
 - Elargir votre palette d'intervention
 - Apporter une posture différenciante puissante
 - Transformer votre style d'intervention
- Dans vos accompagnements, la mobilisation corporelle pour :
 - Accélérer les prises de conscience et l'évolution de vos clients
 - Résorber la coupure habituelle entre niveaux mental, corporel et émotionnel afin de s'ajuster de manière plus impactante et réactive aux situations professionnelles
 - Transformer de manière durable la manière d'être et d'agir de vos clients



Contenu

- Prendre conscience de l'importance que la mobilisation corporelle revêt dans vos interventions et situations professionnelles
- Repérer vos propres modalités corporelles et expérimenter votre style de présence dans le contact avec l'environnement
- Apprendre à observer et utiliser les différentes modalités du mouvement corporel : s'abandonner à, pousser contre, aller vers, tirer à soi, attraper et laisser partir
- Vous entraîner à accompagner vos clients avec cette dimension
- Préciser le cadre et l'éthique



Pédagogie

- Expérientielle à partir notamment des situations apportées par les participants
- Apports théoriques
- Un travail sur la mobilisation de votre propre dimension corporelle
- Supervision de situations professionnelles
- Mises en œuvre en intersession avec un retour sur expérience
- Une co-animation permanente



Intervenantes



Sylvie Delarousse

- Diplômée ESSEC , DESS Psychosociologie Paris 7, DESU Coaching Paris 8. Membre ICF.
 - Psychosociologue, Coach individuel et équipes, Gestalt-thérapeute.
 - Formée à l'approche du co-développement professionnel et ayant l'expérience d'animation
 - de groupes de co-développement.
- Spécialisation problématiques Burn Out. Participe à la fondation du réseau IPBO (prévention du Burn Out).



Emmanuelle Mailliart

- Après Sciences-Po Paris et un DESS RH, j'ai occupé différentes fonctions RH notamment en formation, pendant 12 ans au sein de grands groupes internationaux. Dirigeante d'EPM Conseil, j'exerce depuis 8 ans comme coach, formatrice de coaches, superviseur et comme Gestalt-thérapeute. Gestalt-thérapeute diplômée de l'EPG et certifiée DSP® (Center for Somatic Studies, NYC, Ruella Frank). Superviseure accréditée par l'IFGT et par Undici.



Modalités pratiques

- **Durée** : 5 jours en 2 sessions : 3 jours + 2 jours
Dates : 16, 17 et 18 mai & 14 et 15 juin 2018
- **Tarif**
Particuliers : 405 € TTC / jour, soit 2 025 € TTC
Entreprises : 454,17€ HT/jour, soit 2 270,83 € HT / 2 725 € TTC
Paiement : 30 % à l'inscription, le solde au plus tard le premier jour de la formation
- **Lieu**
Paris

Pour toute information complémentaire, vous pouvez joindre
Emmanuelle MAILLIART : 06 62 90 60 86 ou par mail : emailliart@epoke.pro